



熊西まち協だより

誰にでもできるまちづくり・安心・安全 住みよい地域をめざして

令和7年9月1日
熊西まちづくり協議会 発行
北九州市立 熊西市民センター内

第162号

発行責任者
会長 尾石 成人



一納涼まつり報告一



8月23日(土)納涼まつりが行われました。残暑厳しい暑い夜でしたが多くの方に来ていただき、様々な美味しいキッチンカーで子どもから大人まで食品バザーを皆さんに喜んでいただきました。また、まち協・幸神保育園による子ども縁日も大賑わい！地元、幸神の幸神音頭や昨年より始まったザ・たらばる音頭も皆さんと楽しく踊ることができ、夏休み最後の週末を楽しみました。まだまだ暑い日が続きます、皆さんお体に気をつけてお過ごしください。 ボランティア・スタッフのみなさんお疲れさまでした。

炭坑節・ドラえもん音頭、
幸神音頭、ザ・たらばる音頭、
を楽しく踊りました

ゲームコーナーは大盛況 中学生ボランティア猫の手隊頑張りました



艶やかな浴衣の後ろ姿



★防災防犯部会からのお知らせ

9月の防犯パトロール日程

毎年恒例の全市一斉夜間非行防止パトロールは熊西校区では普段のパトロールと一緒にを行います。どなたでも参加できます。

夜間パトロール 19日(金) 19時30分出発

熊西市民センターに 19:15集合 1時間ほど巡回します。

★健康づくり部会からのお知らせ

9月のフリースペース日程

保護者と未就園児の交流スペースです。

1日・8日・22日・29日

毎週月曜日(センター行事・祝休日を除く)10時~12時、多目的ホールにて出入り自由。おしゃべりを楽しみませんか？



シャボン玉〜

プールでパチャパチャ

1日 フール遊び・歯科衛生士さんのお話し

まだまだ暑いので…9月もプール遊びをします。水着・タオル・水筒をお持ちください。保護者の方も濡れてもよい服で！歯科衛生士さんもうらっしゃいます、お話を聞きにきてください！

9月のラジオ体操日程

1日2回多目的ホールにてラジオ体操を行っています。

15日(月)・16日(火)午後・23日(火)・土日はお休み

平日 ① 9:30~9:40 ② 12:30~12:40

多目的ホールにて

必要な方は運動のできる上靴をお持ちください

健康づくり部会主催

あなたの身にも起きているかも!?

知ろう!防ごう!「血糖値スパイク&糖質疲労」

あなたのそのだるさや眠気、もしかしたら体の中の‘糖’が影響しているかも?血糖値は正常でも、食後の血糖値が急上昇・急降下を起こす「血糖スパイク」の現象が起きているかもしれません。放っておくと、動脈硬化・心筋梗塞・脳卒中・糖尿病のリスクが高まります。日々の小さな積み重ねで「血糖スパイク」は防げます。講座では保健師さんの講話と体組成計等の計測、E・G体操などを行います。ぜひご参加ください。

日時 9月18日 木曜日 10:00~12:00

場所 熊西市民センター 多目的ホール

体操のできる服装・上靴・飲み物をお持ちください

体組成の計測では裸足になります

各種資源回収BOXご利用のお願い

利用時間

古紙・リサイクルBOX	平日・土曜	9:00~17:00
古着・小型電子機器等	平日	9:00~21:00
センター内回収BOX	土曜	9:00~17:00

古着回収袋(センター内)

- ◎ 洗濯済みの物・Tシャツ・スーツ・デニム等
- ✕ 革・ダウン・ぬいぐるみ・セーター・汚れのひどい物

小型電子機器回収ボックス(センター内)

投入口(25cm×8.5cm)に入る小型家電製品
携帯電話・デジカメ・ポータブルプレーヤー・アダプター・コードなど

充電式電池回収ボックス(センター内)

- ◎ モバイルバッテリー(少々膨らんでも回収OK)・電化製品から外したバッテリー・電子たばこなど 電池(リチウムイオン電池・アルカリ乾電池・マンガン乾電池・ボタン電池・コイン電池)は必ず電極部分をビニールテープなどで絶縁して出して下さい

食用油回収BOX(センター内)

- ◎ 植物性食用油…カスなどを取り除き油の入っていた容器または2リットルまでのペットボトルに入れ蓋をしっかりと閉めてください
- ✕ 動物性油(ラードなど)

古紙回収倉庫

- ◎ 新聞・チラシ 雑誌・教科書・書籍等 段ボール(潰して下さい)は、紐などで縛って出して下さい 雑紙類は散らからないように紙袋やビニール袋に入れて下さい
- ✕ 発泡スチロール(荷物固定用・容器とも)は入れないで下さい

リサイクルボックス

- ◎ 牛乳・ジュースパック 食品トレー
- ✕ アルミを貼っている野菜ジュース・豆乳パック等 カップ麺容器・納豆の容器は入れないで下さい

小物金属回収ボックス

- ◎ 鍋・フライパン・やかん等・概ね金属で出来ているアイロン等 釘・ドライバーなどはビニール袋に入れてください
- ✕ 鍋・フライパン等のガラス製の蓋・包丁・のこぎりやアイスピック・千枚通し等 刃物や危険な物は入れないで下さい

各種回収BOX・回収倉庫は日曜・祝日は開いていません

防犯・防災上、時間外に回収倉庫周辺に放置することは おやめください

お申込み・お問い合わせは 熊西市民センターへ

☎093-621-3182