

たらばる・わくわく塾 「カラー診断講座」 報告書

令和7年度 たらばる・わくわく塾

カラー診断講座

【似合う色グループ診断
～イエベ・ブルベ～】

人は誰もが素敵な個性を持って生まれてきますが、それに気づくことなく埋もれたまま
自分に自信を持っていない人も多いのではないのでしょうか？

【パーソナルカラー】を通して自分の個性に気づき、明日からさらに素敵な笑顔で過ごしませんか？

今回は、ベースとなるカラー
(イエロー・ブルー)を知ること
が出来ます！
この機会に、自分に似合う色
を見つけてみませんか？

【パーソナルカラー】とは・・・
肌の色、髪の色、瞳の色に調和する色の
事を言います。(イエロー・ブルー)
これに基づき洋服や髪の色、メイクや洋
服を選び身に着けることで、表情を明る
く見せたり印象が良くなったりします。



日にち:11月20日(木)

時間:10:00~12:00

場所:2階 和室(大)

定員:10名(先着順)

参加費:無 料

持ち物:不 要

講 師:Shiii Color Salon

飯島 志津子先生

お申込・お問い合わせは熊西市民センターまで ☎621-3182

案内チラシ

1. 開催日時: 令和7年11月20(木)

10:00~12:00

2. 会 場: 熊西市民センター
和室(大)

3. 講 師: Shiii Color Salon
飯島 志津子先生

4. 参加費: 無料

5. 受講者: 16名

(男性: 0名・女性16名)

6. 講座内容: 1. 講師自己紹介

2. パーソナルカラークイズ

3. 第一印象について

- ・第一印象とは

- ・グループで印象チェック

4. パーソナルカラーとは

- ・色のしくみ

- ・色のベース(イエベ・ブルベ)

5. モデル診断

- ・参加者さんの中から一人モデルとなり、
みんなの前で実際にカラー診断

6. グループカラー診断

- ・各テーブルで色画用紙を使用し、お互いの
顔周りをチェック

- ・講師が各テーブルを回り、ドレープ(布)を
あてて各自を診断

- ・お互いの似合う色、そうでない色を見える

7. 総括、まとめ



飯島 志津子先生



講座風景



カラフルな講座資料



パーソナルカラーとは??
『その人の似合う色』



皆さん
自分の診断もですが
他の方の診断にも
興味深々でした

実際に
診断してもらいます
『私はイエベ?ブルベ?』

クイズ 1
パーソナルカラーの発祥地は?



①日本 ②アメリカ ③フランス

クイズ 1
パーソナルカラーの発祥地は?



正解 ②アメリカ

クイズ 2
アメリカの著名パーソナル
カラーの発祥地は?

①マリリン・モンロー
②ジョンドケネディ
③スティーブ・ジョブズ

クイズ 2
アメリカの著名パーソナル
カラーの発祥地は?

①マリリン・モンロー
②ジョンドケネディ
③スティーブ・ジョブズ

色の診断を受ける方
A B



第一印象は 7秒で決まり

2年間の印象が残る

パーソナルカラークイズ

人へ与える印象は7秒で決まる!?

令和7年11月20日(木)10:00～12:00 於：和室(大)

講師：飯島 志津子先生(Shiii Color Salon)

受講者名16名(アンケート回収率100%)

1. あなたの年代を教えてください。

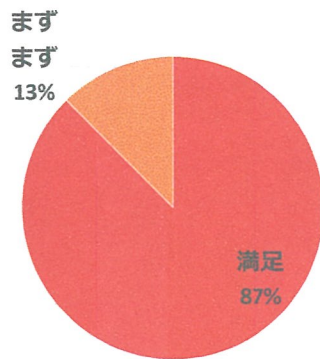
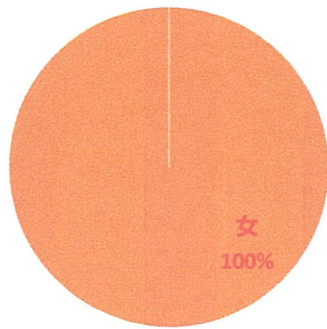
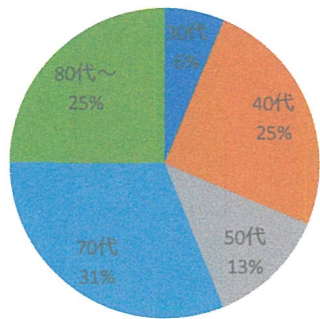
	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代～	合計
人数			1	4	2		5	4	16
構成比			6.3%	25.0%	12.5%	0.0%	31.3%	25.0%	100.0%

2. あなたの性別を教えてください。

	男	女	計
人数		16	16
構成比	0.0%	100.0%	100.0%

3. 今回の講座の満足度を下記よりお選びください。

	満足	まずまず	普通	今一歩	不満	計
人数	14	2				16
構成比	87.5%	12.5%				100.0%



4. 上記感想の理由を簡潔にご記入ください。

- ・自分が気付かない事を知ることが出来て楽しかったです。
じっくり色や自分と向き合う事がないでの良い経験になりました。
ありがとうございます。
 - ・自分に似合うカラーが知れて良かったです。
服選び・アクセサリ選びがもっと楽しくなりそうです。
 - ・自分の似合う色を知る事が出来てとても有意義な時間でした。ありがとうございました。
 - ・色の新しい発見があって面白かったです。
 - ・パーソナルカラーが知れて嬉しいです。この後、お洋服とメイク用品購入に行きます♪
 - ・無難な色しか選んでいなかったの、自分の似合う色を知る事が出来たので、
とても勉強になりました。
 - ・似合う色が分かった。服選び・メイクがこれから楽しみ。
 - ・好みのカラーとか、自分の思い込みとかそういう固定観念ははずれました。
違った自分を見つける事が出来ました。ありがとうございました。
 - ・自分の好きな色・似合う色が良く分かり、楽しい時間でした。
 - ・これから洋服を選ぶ時の参考になります。
 - ・自分の好きな色と顔に映える色との違いや対面した人からの印象のプラス等に
活かしていきたいと思います。初めての世界を知る事が出来て良かったです。
 - ・初めての講習で楽しかったです。今後も受講したいです。
 - ・大変良く分かった感じです。
 - ・色を合わせる事、考えることで美が出せる事を知り、自分の人生に活かせたら
もっと良い女性人生が送れたかも。
 - ・年齢によると思うけど、今更カラーを選ぶという自分に合うカラーは、
好きな自己流で選ぶのが一番だと思ってしまう。
5. 参加したい講座など、ご意見を記入ください。
- ・編み物
 - ・メイク講座等新たな自分発見が出来るようなもの
 - ・
 - ・
 - ・