

小倉記念病院 出張講座

脳卒中のお話

脳卒中とは、脳の血管が詰まったり破れたりすることによって、脳が障害を受ける病気です。これからも健康で介護生活にならないように暮らすため阪本先生に脳卒中と治療法・予防方法などをお話をさせていただきます。

脳卒中は予防がもっとも大事ですが、もし発症したら、死亡や後遺症のリスクを下げるために、初期の症状を見逃さず、迅速に対応することが重要です。そのため、**ACT FAST**を覚えましょう。

アクト ファスト
ACT FAST

ACT FASTとは「迅速に行動する」という意味です。

 顔 (Face) 片側が下がって動かない	 腕 (Arm) 片側の腕に力が入らない	 言葉 (Speech) 呂律が回らない・言葉がでない・他人の言うことが理解できない
--	---	--

FASTは、Face、Arm、Speech、Timeの頭文字。
1つでもこのような症状が突然で起きたら、**脳卒中の疑い**があります。


すぐに (Time)
救急車を呼んでください
(ACT)

日時 **11月6日 (木)**
10:00~11:30

場所 **熊西市民センター**
多目的ホール

参加費 **無料**

講師 **小倉記念病院 脳神経外科**
阪本 宏樹先生

