

R7. 6月11日 シニア（男性）料理教室

メニュー

助六寿司 きゅうりと白菜の漬物
もずくのお吸い物 水ようかん



残念なことに急な病気やけがにより

参加者 5名

補助者 3名

の少人数での開催となりました。

次回は 8月6日(水)です



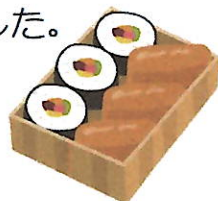
まずは真剣にレシピを確認！



男性陣、調味料を慎重に量ります。



油揚げを袋にするため麺棒でゴロゴロ
稲荷の皮や椎茸も自分たちで煮つけました。



ちゃんと具が真ん中に!!
稲荷の中はさっぱりとゆかりが混ざってあります。
「巻き寿司 自分で作れるね」と自信ができました。



きゅうり・椎茸の甘辛煮・
カニカマ・だし巻き卵・
でんぶを載せいいよ…。



シニア料理教室(男性料理教室)を偶数月の第2水曜日に行っています。

”シニア”と名前がありますが男性ならば年齢を問わず参加できます、一緒にお料理しませんか？

偶数月第2水曜日 10:00~13:00 調理・食事・片付けまで

参加費 600円+お米1合 (忘れ等で持って来なかった場合は150円増し)