

みなさんと
センターをつなぐ
ポストです！

熊西市民センターだより たらばるポスト



令和 8 年 3 月 1 日
北九州市立熊西市民センター発行
〒806-0055 北九州市八幡西区幸神 4-3-1
☎ 093-621-3182 Fax 093-621-3183

第298号

発行責任者
館長 中島 浩史

たらばる(田良原) = センターがある古い地名です。隣に田良原公園、前面に田良原池があります。

センター3月の行事予定

日(曜)	時間	内容
2日(月)	10:00~11:30	妊産婦・乳幼児なんでも相談
4日(水)	13:30~14:30(受付)	特定健診 結果返し
6日(金)	13:00~15:00	健康づくり部会 会議
11日(水)	10:00~13:00	男性シニア料理教室
12日(木)	10:30~12:00	民生・児童委員協議会
14日(土)	10:00~11:30	たらばるスプリングコンサート
17日(火)	12:00~13:00	ふれあい昼食交流会
27日(金)	10:00~12:00	社会福祉協議会 連絡調整会議
	18:45 集合	夜間防犯パトロール
28日(土)	10:00~12:00	土曜講座

ふれあい昼食交流会

対象：「一人暮らし」または「夫婦のみ」
の世帯で65歳以上の方

参加費：材料費として500円(当日徴収)

※ふれあい昼食会への参加は、
熊西市民センターまで事前の
申込みをお願いします。

☎621-3182

※今月の催しは恒例の

『ビンゴ大会』です。お楽しみに！

3月17日(火)
受付 11:30~
会食 12:00~13:00



<2月>“インナーマッスル
体操”の様子

たらばる スプリングコンサート

たらばる・わくわく塾

日にち: 3月14日(土曜日)
時間: 10:00~11:30
場所: 多目的ホール
定員: 50名(先着順)
参加費: 無料

熊西市民センター 春の風物詩♪

『アトラクティブ・サウンズ・フェロー』

の皆様による爽快な演奏を
どうぞお楽しみください。

申込み受付中

たらばる・わくわく塾 土曜講座 受講無料

<21回目> 3月28日(土) 10:00~12:00
100歳×100人から学ぶ！ 1万年の健康パワー
～百歳以上の超高齢者に学ぶ、日常の暮らし方～
※お申込み・お問合せは市民センター(621-3182)

<20回目> 2月7日(土)の報告

オカリナ演奏
もありました。



2月7日(土)、松本清張記念館
館長の古賀 厚志 氏に、『地元北
九州市の巨星：松本清張さんに学
ぶ』～清張作品で迎える郷愁の調べ
～と題し、お話いただきました。



清張さんに関する興味深い
お話を沢山伺いました。

講座報告 キッチンでコミュニケーション

オープンを使った ランチ講座



2月4日(水)、講師に西部ガスの志崎
真佐美氏を迎え、『オープンを使った
ランチ講座』を実施しました。思っ
た以上に手軽に美味しく出来上が
り、「家でも作ってみたいです。」等
の声が聞かれました

～メニュー～
キーマカレー
ナン
サラダ
ヨーグルトマフィン



たらばる・わくわく塾 色彩であそぶ パステルアート講座

2月5日(木)、木村 佳織先生のご
指導で、『パステルアート講座』を
行いました。自分の好きな色で色
を塗り、パステル特有の優しい色
彩の絵に心が癒されました。



当センターの多目的
ホールで、毎月第1月
曜日にあります。保健
師が育児相談に応じ
ます。身長・体重測定
もできますよ。

熊西 妊産婦・乳幼児
なんでも相談
3月2日(月) 10:00~11:30
(種別がある方は11:15までにお越し下さい)

予約・費用は不要
です。母子手帳を
お持ちください。

2日は**フリースペース**も
同時開催です(10:00~12:00)
3月の**フリースペース**は、
2日、9日、16日、23日
です。※詳細は裏面に！

熊西市民センターのホームページはこちら

<https://www.ktqc01.net/nisi/knsf/>