



熊西市民センターだより

たらばるポスト

令和 8 年 5 月 1 日
北九州市立熊西市民センター発行
〒806-0055 北九州市八幡西区幸神 4-3-1
☎ 093-621-3182 Fax 093-621-3183



第300号

発行責任者
館長 安藤 咲枝

たらばる(田良原) = センターがある古い地名です。隣に田良原公園、前面に田良原池があります。

令和 8 年度 センタークラブ紹介

曜	開催日	クラブ名	内容	時間
月	第 4	フラワーアレンジメント	生花・造花のアレンジ	10:00~12:00
	毎週	熊西健康ユニカールクラブ	ユニカール	13:00~15:00
	毎週	熊西囲碁クラブA	囲碁	12:30~15:30
	毎週	卓球クラブひまわり	卓球(ラージボール)	15:15~17:15
	毎週	ジュニア習字クラブB	書道	16:00~18:30
火	第 2.4	ポンポンクラブ	風船バレー	10:00~12:00
	毎週	ニイハオ気功	気功	13:30~15:30
	毎週	エンジョイ卓球	卓球	14:00~16:00
	毎週	護身術クラブ	護身術	19:00~21:00
水	毎週	卓友会熊西	卓球	10:00~12:00
	毎週	宝友会カラオケ	カラオケ	10:00~12:00
	毎週水金	ルパン熊西ペタンク	ペタンク	10:00~11:30
	毎週	すみれ卓球クラブ	卓球	13:00~15:00
木	第 1.2.3	熊西バトンクラブ	バトン	17:00~19:00
	毎週	熊西囲碁クラブB	囲碁	12:30~15:30
	毎週	キャッチボール	英会話	13:00~15:00
	毎週	熊西ディスコンクラブ	ディスコン	13:00~15:00
金	毎週	TTF	卓球	19:00~21:00
	毎週	アロハアイナ熊西	フラダンス	10:00~12:00
	毎週	卓球 フレンズ	卓球(ラージボール)	13:00~15:00
	毎週	ジュニア習字クラブA	書道	16:00~18:30
土	第 3.4 金 第 4 水	キタQ自炊塾	料理	17:00~21:00
	第 1.2.3	チアダンスクラブ	チアダンス	18:00~21:00
	第 1.2.3	動法の会	動法	10:00~12:00
	毎週	スミレ着付けクラブ	着付け	10:00~12:00
月 2 回	こうめ着付けクラブ	着付け	14:00~16:00	
第 1.3	熊西グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフ	9:30~11:30	

センター5月の行事予定

日(曜)	時間	内容
1日(金)	13:00~15:00	健康づくり部会 会議
9日(土)	10:00~12:00	熊西情報発信塾おしゃべりサロン
14日(木)	10:30~12:00	民生・児童委員協議会
16日(土)	10:00~14:00	ふれあいコイまつり&文化祭
17日(日)		※作品展示 16日は16:30まで 17日は14:00までとなります
19日(火)	12:00~13:00	ふれあい昼食交流会
22日(金)	10:30~12:00	社会福祉協議会 連絡調整会議
	18:45 集合	夜間防犯パトロール
23日(土)	10:00~12:00	歴史講座①「豊臣秀吉の真実 その妻について」
30日(土)	10:00~12:00	歴史講座②「豊臣秀長 影の仁将」
	13:00~15:00	まちづくり協議会 総会

ふれあい昼食交流会

対象：「一人暮らし」または「夫婦のみ」の世帯で 65 歳以上の方
参加費：材料費として 500 円(当日徴収)
※ふれあい昼食会への参加は、熊西市民センターまで事前の申込みをお願いします。

5月19日(火)
受付 11:30~
会食 12:00~13:00



☎621-3182

※今月の催しは『在宅療養について』のお話を講師の方にしていただきます。お楽しみに~♪

講座報告

今年度初【メンズ料理教室】を開催しました。メニューは「鶏肉の味噌マヨネーズ焼き、長芋とお揚げの煮物、新玉ねぎとわかめの和え物、わかめと豆腐の味噌汁、酒まんじゅう」季節のお野菜を取り入れ、皆さんおいしく仕上げてくださいました。



次回は6月10日(水)!
新メンバーも募集中です(^o^)/
※【シニア料理教室】は、この度【メンズ料理教室】へ改名致しました。(まちづくり協議会健康づくり部会)

★まちづくり協議会 生涯学習部会からのお知らせ

熊西情報発信塾 おしゃべりサロン

5月9日(土) 10:00~12:00

元気に長生き

~自律神経の名医が教える生活習慣~

※お申込み・お問合せは市民センター(621-3182)まで

北九州市民カレッジ

《地域力アップセミナー》

他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つけ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう!

【会場】北九州市立生涯学習総合センター
小倉北区大門 1-6-43 ☎571-2735
【日時】6月2日~8月4日(火) 10時~15時
【締切】5月12日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター へ

