

(雨天＋寒波)により、急遽「ディスコン大会」に変更

2023年度

健康づくり部会主催

グラウンドゴルフ大会

グラウンドゴルフは日本で考案されたニュースポーツです。
特に高度な技術は必要としませんが、集中力や調整力を発揮しながら、誰もが楽しめるスポーツです。

ルールが簡単なので初めての方でも、大丈夫！

気持ちのいい秋空の下、みんなで楽しんでみませんか？



皆様のご参加、
お待ちしております！

参加賞・豪華(?)
賞品も有ります！



日にち：11月18日(土曜日)

時間：10時～12時

場所：たらぼる公園

定員：先着32名

持ち物：お茶・タオル 動きやすい服装で

※当日雨天の場合、センター多目的ホールでニュースポーツ
(ディスコン)を行います。上靴の用意をお願いします。



- ★ ゲーム参加者 28名
(7チーム*4名)
- ★ 指導はスポーツ推進員
 - ・濱村洋子 さん
 - ・中村好美 さん
- ★ 進行補助
 - ・中島館長
 - ・健康づくり部会員(合計 約35名)



お申込・お問い合わせは熊西市民センターまで ☎621-3182

報告書作成：熊西まちづくり協議会 事務局 金子良憲

ニュースポーツ・ディスコン

誰でも、どこでも、すぐに気軽に楽しめるディスコンの魅力を全国に発信

2チーム(1チーム1~6人)に分かれ、表が赤色、裏が青色になっているプラスチック製のディスク(円盤、直径12センチ)を投げ合い、ポイント(的、直径6センチ)に近い方のチームが勝利する。

そんなニュースポーツ、ディスコンを発明したのは岡山県岡山市中区湊の檜山武雄さん。「日本ディスコン協会」の会長として、誰でも、どこでも、すぐに気軽に楽しめるディスコンを全国に向けて発信しています。

『ディスク』と『コントロール』からとって、ディスコンと名付けました。ルールがわかりやすく、子どもも、高齢者もすぐに覚えることができます。また、専用のコートを準備する必要がなく、体育館や公園、自宅の庭先など、どんな場所でもできるのも特長です





中村スポーツ推進員からルール説明



両チームの代表者立ち合いで得点の確認



初めての方もすぐに慣れて、楽しそうに競技！





2023年度・熊西まちづくり協議会 健康づくり部会主催 「健康づくり講座」実績及び計画一覧表

	年月日	演題&講師	参加者
1	2023年 7月15(土) 10:00~12:00 (多目的ホール)	ニュースポーツ ユニカール ・ユニカール指導員 7名 ・スポーツ推進員(濱村洋子、中村好美)	15名
2	9月28(木) 10:00~12:00 (多目的ホール)	「高血圧ゼロのまち」へ 今日からはじめよう! 高血圧予防 (健康づくり部会出席 黒田さとみ保健師)	31名
3	10月1日(日) 10:00~12:00 (多目的ホール)	生涯学習部会・子ども部門(熊子連) と 健康づくり部会の共催 ニュースポーツ ディスコン	子ども34名 大人約10名
4	11月18日(土) 10:00~12:00 (多目的ホール)	ニュースポーツ ディスコン ・スポーツ推進員(濱村洋子、中村好美)	約35名
5	2024年 新春3社詣り 1月 6日(土)	岡田神社~興玉神社~一宮神社 (ウォーキング行事振興事業助成金を活用)	名
6	2月	北九州市立八幡病院 岡本院長の健康講話 (感染症について)	名