

ニュースポーツ “ディスコン” がクラブ登録し、活動開始！

本日は初回の練習日 ～ 2024年1月18日(木) 参加者:8名 (雨天)



- ★ 世話役:濱村洋子さん (スポーツ推進委員) ★ 登録者:11名
- ★ 活動日:毎週 木曜日 13:00～15:00 (予定)

◎ 皆さんもご参加ください！ “健康増進” “集いの場”



まずは教わった通りコースづくり



スポーツ推進員がルール説明



2組に分かれて、早速試合開始！



ゲームをしながらルールの確認

ニュースポーツ・ディスコン

誰でも、どこでも、すぐに気軽に楽しめるディスコンの魅力を全国に発信

2チーム(1チーム1～6人)に分かれ、表が赤色、裏が青色になっているプラスチック製のディスク(円盤、直径12センチ)を投げ合い、ポイント(的、直径6センチ)に近い方のチームが勝利する。

そんなニュースポーツ、ディスコンを発明したのは岡山県岡山市中区湊の檜山武雄さん。「日本ディスコン協会」の会長として、誰でも、どこでも、すぐに気軽に楽しめるディスコンを全国に向けて発信しています。

『ディスク』と『コントロール』からとって、ディスコンと名付けました。ルールがわかりやすく、子どもも、高齢者もすぐに覚えることができます。また、専用のコートを準備する必要がなく、体育館や公園、自宅の庭先など、どんな場所でもできるのも特長です

