

熊西まちづくり協議会：生涯学習部会・子ども部門(熊子連)と健康づくり部会の共催

ニュースポーツ・ディスコン

- <日時> 2023年10月 1日(日) 10:00~12:00
<場所> 熊西市民センター (多目的ホール)
<参加者> 子ども(33名) (熊西小学校1~5年生)
大人 約10名
(尾石会長、山路さん、親御さん)
(中島館長、健康づくり部会 金子)
<指導員> スポーツ推進員 (健康づくり部会 委員)
(濱村洋子、中村好美) (敬称略)



開会の挨拶 & ルール説明



6チームに分かれて楽しく対戦！

誰でも、どこでも、すぐに気軽に楽しめるディスコンの魅力为全国に発信

2チーム(1チーム1~6人)に分かれ、表が赤色、裏が青色になっているプラスチック製のディスク(円盤、直径12センチ)を投げ合い、ポイント(的、直径6センチ)に近い方のチームが勝利する。

そんなニュースポーツ、ディスコンを発明したのは岡山県岡山市中区湊の檜山武雄さん。「日本ディスコン協会」の会長として、誰でも、どこでも、すぐに気軽に楽しめるディスコンを全国に向けて発信しています。

『ディスク』と『コントロール』からとって、ディスコンと名付けました。ルールがわかりやすく、子どもも、高齢者もすぐに覚えることができます。また、専用のコートを準備する必要がなく、体育館や公園、自宅の庭先など、どんな場所でもできるのも特長です



競技開始前、実際に投げながらルールを確認



初めて挑戦する子どももいて、興味津々！



白熱したゲームを展開中！



得点を確認！





競技の前と終了後はキチンと挨拶



表彰式の一コマ



全員にお土産と文化祭のチラシ配布
(10/14~10/15)



お世話になった皆様に感謝！



2023年度・熊西まちづくり協議会 健康づくり部会主催 「健康づくり講座」計画及び実績一覧表

	年月日	演題&講師	参加者
1	2023年 7月15(土) 10:00~12:00 (多目的ホール)	ニュースポーツ ユニカール ・ユニカール指導員 7名 ・スポーツ推進員(濱村洋子、中村好美)	15名
2	9月28(木) 10:00~12:00 (多目的ホール)	「高血圧ゼロのまち」へ 今日からはじめよう! 高血圧予防 (健康づくり部会出席 黒田さとみ保健師)	31名
3	10月1日(日) 10:00~12:00 (多目的ホール)	生涯学習部会・子ども部門(熊子連) と 健康づくり部会の共催 ニュースポーツ ディスカン	子ども34名 大人約10名
4	11月18日(土) 10:00~12:00 (たらばる公園)	グラウンド・ゴルフ (雨天時は多目的ホール)	名
5	2024年 新春3社詣り 1月 6日(土)	岡田神社~興玉神社~一宮神社 (ウォーキング行事振興事業助成金を活用)	名
6	2月	北九州市立八幡病院 岡本院長の健康講話 (感染症について)	名