

# 人生100年時代に向けて

「ひまわり文庫」(市民センターの貸出図書)  
を活用して、健康寿命をのばそう！

～“超高齢社会” あなたにもっと、活躍の場が～

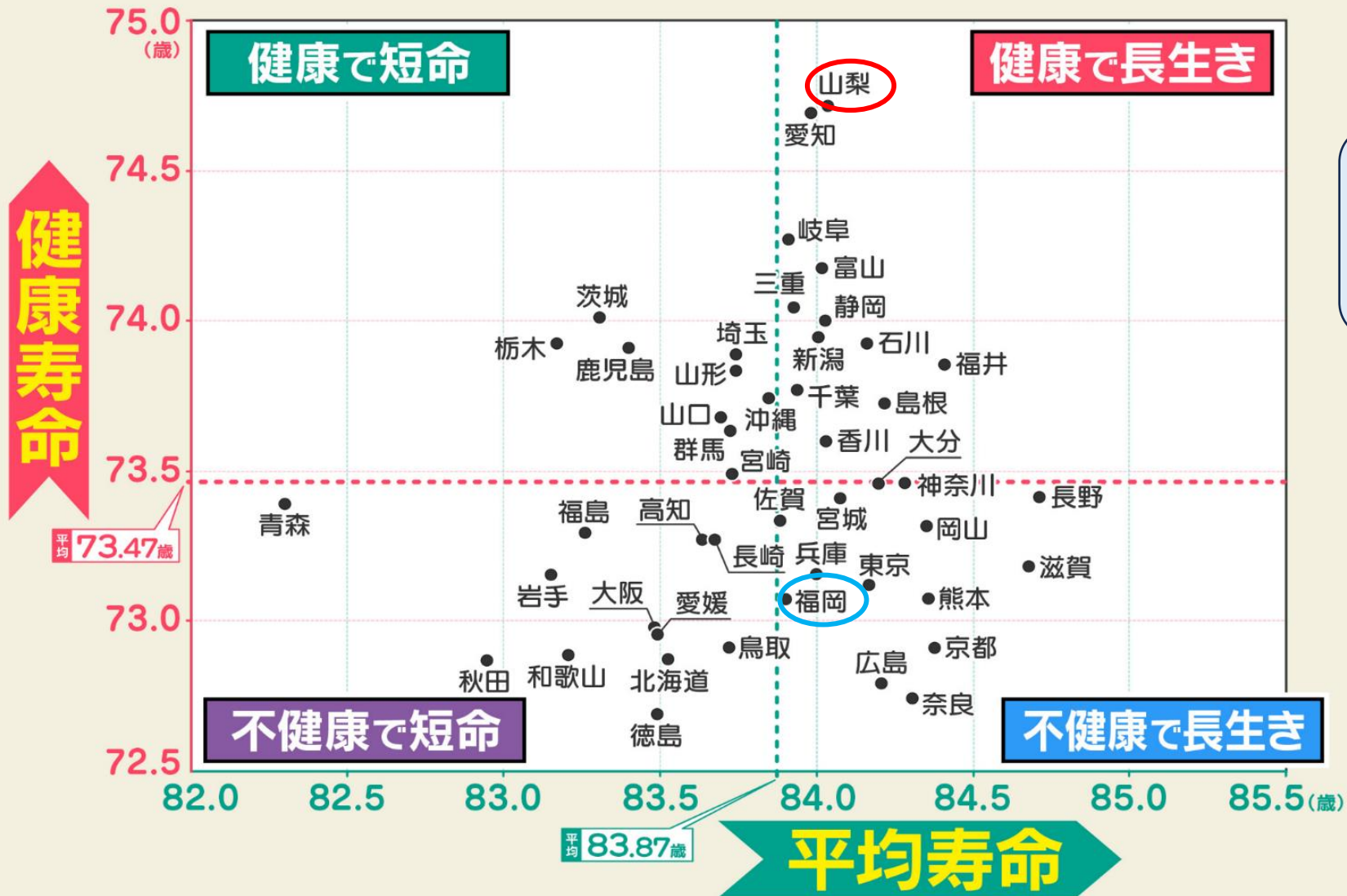


## “読書” が健康寿命を延ばす為に極めて有効！（調査結果）

情報入手先	調査結果
「NHK特別番組」 AIに聞いて見た どうすんのよ！？ニッポン	★ 全国の高齢者41万人の「生活習慣」や「行動」データをAIで解析 ↓ 「本や雑誌を読むこと」が「健康寿命」とつながっている
「厚生労働省の報告書」  (2010年以降、3年おきに 調査した結果)	★ 約30万人の調査結果 山梨県は 健康寿命が全国で一番！ ・公立図書館数が全国1位(10万人あたり) （福岡県は47都道府県中、41位） ・図書司書が全図書館に配置されている ★ 子どもの頃から本を読む習慣が出来ている！

# 都道府県 誰が健康で長生き？

2016年時点



★山梨県は健康で長生き  
★福岡県(北九州市)は不健康で長生き



★健康寿命をのばそう！

北九州市健康寿命  
男性 71.93歳  
女性 74.01歳

## 山梨県・健康寿命全国NO1の背景

対策	推進者	特記事項(推進事業)
ハード面	甲州財閥 根津嘉一郎	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1930年(昭和5年) 山梨教育委員会に図書館を寄付</li> <li>・山梨県立図書館として開館</li> </ul>
ソフト面	1929年昭和(4年)生まれ (94歳)  渋川玲子 (図書館司書)  現在も 山梨県立子ども図書館顧問	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1953年(昭和28年) 学校図書館法が新しく制定 ↓ 速やかに司書資格を取得</li> <li>・県立図書館で永年にわたり勤務 (26年間) 県内全域に子どもの読書を普及 する仕事に徹して働く</li> </ul>

## 福岡県の健康寿命・県別ランキング

(歳)

	女性	男性
2016年	74.66 (30位)	71.49 (40位)
2019年	76.19 (33位)	72.22 (38位)

2021年(令和3年)12月20日 厚生労働省 発行

★ 厚生労働省の調査は「**公立図書館**」に限定している！



## 図書館数ランキング (10万人あたり 2021年発表)

ベスト10			ワースト10		
1	山梨県	6.49	47	神奈川県	0.93
2	長野県	6.11	46	愛知県	1.30
3	島根県	5.88	45	宮城県	1.51
4	高知県	5.81	44	大阪府	1.67
5	富山県	5.43	43	兵庫県	1.95
6	鳥取県	5.36	42	茨城県	2.22
7	秋田県	4.89	41	福岡県	2.23
8	福井県	4.78	40	千葉県	2.30
9	山口県	4.01	39	埼玉県	2.35
10	鹿児島県	3.90	37	奈良県	2.46

★北九州市の人口  
923,342人  
(2022年12月1日)

★ 人口換算  
 $2.23 * 9.23$ 倍  
 $= 20.6$  (図書館数)

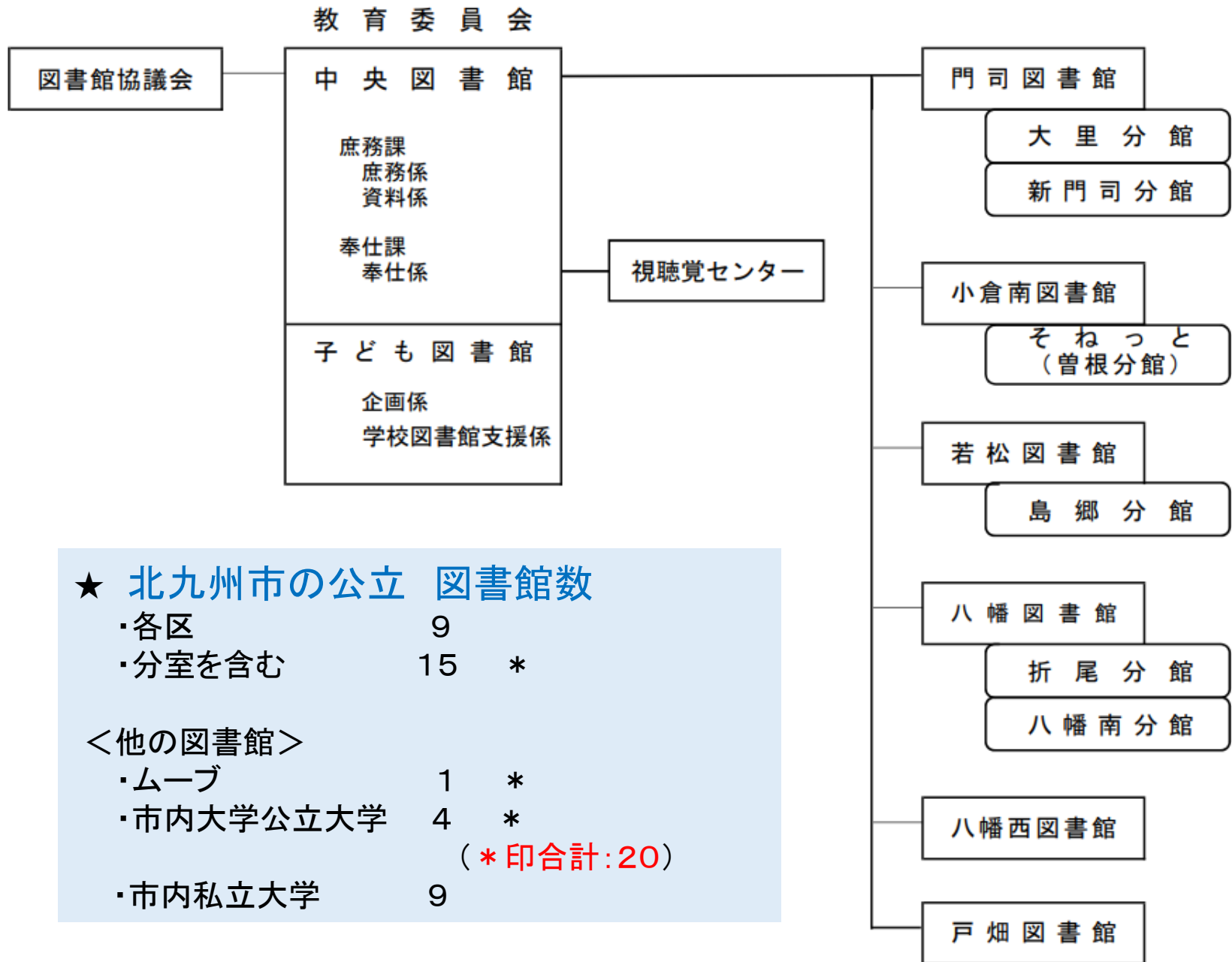
★ 北九州市の公立 図書館数

- ・各区 9
- ・分館を含む 15 \*

<他の図書館>

- ・ムーブ 1 \*
- ・市内大学公立大学 4 \*
- ・市内私立大学 9

( \* 印合計: 20 )



★ 北九州市の公立 図書館数

・各区	9	
・分室を含む	15	*
＜他の図書館＞		
・ムーブ	1	*
・市内大学公立大学	4	*
		( * 印合計: 20 )
・市内私立大学	9	

★「ひまわり文庫」(市民センター貸出図書)を含めると断トツで全国で1位！

図書館数ランキング(10万人あたり 2021年発表)

ベスト10			ワースト10		
1	山梨県	6.49	47	神奈川県	0.93
2	長野県	6.11	46	愛知県	1.30
3	島根県	5.88	45	宮城県	1.51
4	高知県	5.81	44	大阪府	1.67
5	富山県	5.43	43	兵庫県	1.95
6	鳥取県	5.36	42	茨城県	2.22
7	秋田県	4.89	41	福岡県	2.23
8	福井県	4.78	40	千葉県	2.30
9	山口県	4.01	39	埼玉県	2.35
10	鹿児島県	3.90	37	奈良県	2.46

★ 市民センター数 130を  
10万人あたりに換算  
14.08カ所



★ 図書館数ランキング41位  
2.23  
★ ひまわり文庫  
14.08  
(合計: 16.31)  
★ ランキング1位 (山梨県)  
6.49





## ★ ひまわり文庫とは …… “超高齢社会の先取”

自宅や勤務地から遠いため、直接図書館を利用することが困難な人でも、図書館の図書を借りられるように、市民センターや類似公民館などの公共施設に、一部の図書を貸出文庫として設置しているものです。

### <利用し易いサービス>

★ 3か月おきに本を更新 (大人向け・100冊、児童向け・50冊、大活字・18冊)

## ★ ひまわり文庫の利用について

- ・お近くの市民センターや類似公民館等で、施設に備え付けの「ひまわり文庫図書貸出申込書」に必要事項を記入して、係員に提出してください。
- ・このとき、住所・氏名を確認できるもの(運転免許証、健康保険証等)をお持ちください。
- ・なお、利用者は、申込書を提出した施設のみ利用いただけます。  
他の施設をご利用いただく場合は、ご希望する施設の窓口で、新しく申込書を提出してください。

## ★ ひまわり文庫図書の貸し出しについて

貸出し冊数 …… 一人、4冊以内で、  
貸出し期間 …… 2週間以内としています。

その他、詳細については「ひまわり文庫」を設置している、お近くの市民センターまたは、類似公民館等にお問い合わせください。