

令和6年度 12月 「ふれあい昼食交流会」

令和6年 12/17日(火) 12:00~13:00
(熊西市民センター・多目的ホール) 晴れ

参加者: 男性: 6名、女性: 25名、合計: 31名

“今月のメニュー”

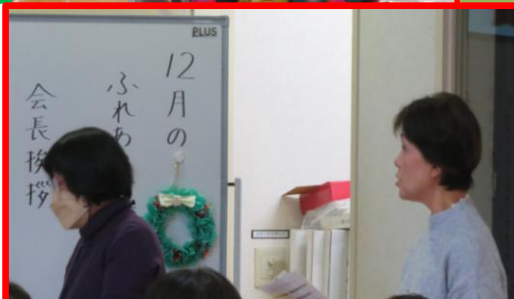
1. ミートローフ
2. 焼き椎茸と春菊の煮びたし
3. 野菜とハムのスープ
4. ごはん
5. ココアケーキ

・食塩相当量: 2.1g
・野菜の量: 121g
・総カロリー: 561kcal



【今月のイベント】

熊西市民センター英会話クラブの「キャッチボールクラブ」による「英語で歌おう!」でした。クリスマスソングや大谷選手で話題のMLBソング“私を野球に連れてって”をみんなで楽しく歌いました。



キャッチボールクラブの
高木洋子さんと竹内良美さんが熱演!

< 次回の開催予定 >

2/18(火) 12:00~13:00

イベント: 「Gシックス演奏」

最後にサンタさんも登場し、クリスマスプレゼントを手渡ししてくれました。

