

# 令和6年度 5月 「ふれあい昼食交流会」

## “今月のメニュー”

1. 厚揚げとキャベツのみそ炒め
2. じゃがたま煮
3. ささみのすまし汁
4. 麦ごはん 5. 米粉の蒸しパン



★料理の詳しいレシピは市民センターに  
メニュー表をご用意しています。

## ＜次月の開催予定＞

6/18(火) 12:00～13:00  
イベント： 歯科衛生士のお話し

・食塩相当量: 2.2g  
・野菜の量: 125g  
・総カロリー: 578kcal

令和6年 5/21日(火) 12:00～13:00  
(熊西市民センター・多目的ホール) 晴れ

参加者: 男性: 3名、女性: 18名、合計: 21名



★ バランスの良い食事をとりましょう！

私のところに

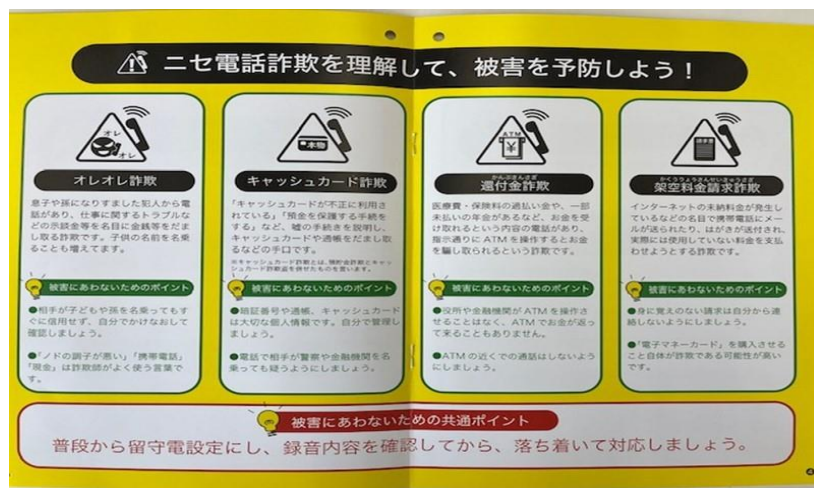
あなたの座る席を用意しました。

いつでもどうぞ。

# 昼食会イベント「ニセ電話詐欺の最新手口について」



萬屋警部補(八幡西警察署)



5月のイベントは、八幡西警察署の萬屋警部補にお願いして、SNSを含めたニセ電話詐欺の最新の手口について分かりやすく説明していただきました。

著名人になりました投資話など、非常に巧妙になっており、「絶対もうかる」「あなただけ」という話は詐欺であり、電話に出ない・直ぐにお金を出さないように注意しましょう。