令和6年度　3月　「ふれあい昼食交流会」

“今月のメニュー”

1. 鶏肉とキャベツのうすくず煮
2. ひなまつり寿司
3. すまし汁
4. よもぎまんじゅう

★料理の詳しいレシピは市民センターにメニュー表をご用意しています。

・食塩相当量：2．4g
・野菜の量：135g
・総カロリー：497kcal

＜次回の開催予定＞
4/15（火）　12:00～13:00
イベント：「竹末ハーモニカクラブ」の演奏

令和7年　3/18日（火）　12:00～13:00
（熊西市民センター・多目的ホール）　雨のち曇り

参加者：男性：6名、女性：21名、合計：27名

熊西校区食生活改善推進委員
中村会長のご挨拶と岡本さんの献立説明
今月は「食品ロスを減らす」についてお話しされました。

昼食会イベント　毎年恒例の「ビンゴ大会」

ビンゴ一番乗りの景品は
やっぱりお米を選択！

ビンゴゲームを盛り上げるのは、尾石熊西まちづくり協議会会長