

令和7年度 5月 「ふれあい昼食交流会」

“今月のメニュー”

1. 白身魚の黄金煮
2. 小松菜とコーンのサラダ
3. はるさめ汁
4. ピースごはん
5. 草もち

令和7年 5/20日(火) 12:00~13:00
(熊西市民センター・多目的ホール) 晴れ

参加者: 男性: 7名、女性: 28名、合計: 35名



★料理の詳しいレシピは市民センターに
メニュー表をご用意しています。

<次月の開催予定>

6/17(火) 12:00~13:00
イベント:「新日鉄八幡うたう会」
による合唱

・食塩相当量: 2.1g
・野菜の量: 133g
・総カロリー: 565kcal



今月の献立紹介
は川村さん

★ バランスの良い食事をとりましょう！

私のところに

あなたの座る席を用意しました。

いつでもどうぞ。

昼食会イベント「最近の詐欺事件など防犯啓発講話」



防犯に関する注意点をお話しされる武末係長

5月のイベントは、八幡西警察署生活安全課の武末生活安全係長より、最近多発している詐欺事件についてお話しいただきました。

八幡西区内の昨年SNSを利用したロマンス詐欺では2億円も被害があったそうです。

くれぐれも電話でお金の話が出てきたら、疑ってみるのが大切なようです。

また、ご自宅の固定電話に設置できる「ECOECO」という詐欺電話の見守り機器をご希望の方は八幡西警察署に要望すると、無償で設置していただけるようです。(数の限りあり)

