

令和7年度 7月 「ふれあい昼食交流会」

“今月のメニュー”

1. 夏カレー
2. じゃがいもときゅうりのポン酢和え
3. サイダーかん

令和7年 7/15日(火) 12:00~13:00
(熊西市民センター・多目的ホール) 晴れ

参加者: 男性: 7名、女性: 31名、合計: 38名



★料理の詳しいレシピは市民センターに
メニュー表をご用意しています。

<次月の開催予定>

9/16(火) 12:00~13:00

イベント:「薬のセミナー」

※8月はお休みです。

- ・食塩相当量: 2.0g
- ・野菜の量: 124g
- ・総カロリー: 542kcal



ヘルメイト: 中村会長と
献立紹介の濱村さん



★ バランスの良い食事をとりましょう！

私のところに

あなたの座る席を用意しました。

いつでもどうぞ。

昼食会イベント 「読み聞かせグループたんぽぽ」による絵本の読み聞かせ



絵本の読み合わせは、

- ①うぐいすひめ
- ②ものすごく大きなプリンの上で
- ③ゆうだち

読み合わせの挿入歌(?)が病みつきになりそう...。
パソコン操作の合間に、岡本さんがアドリブで
「こわ〜い猫のお話し」をされて、鳥肌ものでした！



読み手の岡本さんとパワーポイント担当の大西さん