

令和7年度 10月「ふれあい昼食交流会」

“今月のメニュー”

1. りんごの豚肉巻き
2. 野菜としめじのマリネ
3. 大根のみそ汁
4. 白飯
5. いきなり団子



令和7年 10/21日(火) 12:00~13:00
(熊西市民センター・多目的ホール) 曇り

参加者: 男性: 5名、女性: 26名、合計: 31名



メニュー紹介の川村さん



★料理の詳しいレシピは市民センターに
メニュー表をご用意しています。

<次回の開催予定>

11/18(火) 12:00~13:00

イベント: アロハアイナ熊西によるフラダンス披露

- ・食塩相当量: 1.8g
- ・野菜の量: 122g
- ・総カロリー: 595kcal

★ バランスの良い食事をとりましょう!

私のところに

あなたの座る席を用意しました。

いつでもどうぞ。

昼食会イベント「銭太鼓」演奏

泉ヶ浦銭太鼓同好会



泉ヶ浦銭太鼓同好会の皆さんの演技と勝本さまの説明

銭太鼓(ぜにだいこ)とは、日本各地の芸能にみられる銭(硬貨)が触れ合う音を利用した楽器。筒を紅白に分けて装飾し、それぞれ両手に持って2本1組で使う。左手に持つ白色の銭太鼓は大地、右手に持つ紅色の銭太鼓は天を表しているとされます。

この同好会は平成19年秋に、団地の中の楽しいことが大好きな主婦の集まりで、雑談の中から誕生したそうです。今回の衣装も道具も手作りで、キラキラと華やかに装飾が施され、おばあちゃんパワーと謙遜されていましたが、会場の皆さんは演技される姿、動きに眩しく、圧倒されていました。

