

2023年度

健康づくり部会主催

健康講話

様々な感染症について

北九州市立八幡病院院長の岡本先生より感染症と対策についてお話しいたします。インフルエンザやコロナウィルスだけではない感染症…先生のお話を聞いてしっかり対策しましょう。

講 師 北九州市立八幡病院
 院長 岡本 好司先生

日 時 2月6日(火) 10:00~12:00

場 所 熊西市民センター
 多目的ホール

定 員 31名



(ホールにはスリッパがありません必要な方はスリッパをご持参ください)



お問い合わせ・お申し込みは熊西市民センターまで ☎621-3182



熱心に聴講する皆様

本年度の健康づくり講座:第6回目

◎ アンケート結果 (協力者18名)

★講座の満足度:満足17名
(94.4%)

年 代	60歳代 (2名)	70歳代 (9名)	80歳以上 (7名)
性 別	男性 (7名)、女性 (11名)		

報告書作成:熊西まちづくり協議会 事務局 金子良憲

<主なる講話事項>

- ★ 自己紹介
 - ★ 北九州市立八幡病院の
現在に至るまでの変遷
 - ★ 現在の病院の概要・特色
 - ★ 手術の事例紹介
 - ★ 様々な感染症
(発症原因と予防および対策)
 - ・ COVID-19 ・ 溶連菌感染症
 - ・ アデノウイルス (プール熱)
 - ・ インフルエンザ
 - ・ 梅毒 ・ 感染性腸炎
 - ・ 食中毒 ・ 胆石症
 - ・ ごえんせい肺炎
 - ★ まとめ
- 等



中島館長より岡本講師の紹介、司会進行



- ★ 体調に不安を感じたらまず、医師に相談！
- ★ 水分補給の重要性も確認しあいました！

<アンケート結果>

- ・岡本先生の博識に感服
- ・日常生活に注意することがよく判った。
- ・良い話を聞きました。
- ・改めてお話を噛みしめました。
- ・分かり易いお話で時間を感じずに過ごせました。
- ・自分の体を色々知っていることの大切さを知ることができた。
- 岡本先生のお話は分かり易いし、入っていきやすい。

- ・感染症について沢山のことが有るのを知りました。
- ・知らなかった細菌の多さにびっくりしました。良い勉強になりました。
- ・予防を再確認しました。
- ・大変勉強になりました。

- ・大変参考になりました。今後の生活の中で頑張ってみようと思います。
- ・とてもお分かり易かったです。
- ・大変良かったです
- ・分かり易かったです。

- ・知っているようで知らなかった感染症について非常に分かり易くお話しいただいた特に、「バランスよい食事」「睡眠」「良く歩くこと」+「笑うこと」で免疫力をUPしていきます。
- ・とても分かり易かったです。

<その他、ご意見・ご要望があればご記入ください>

- ・認知症について
- ・もっともっと「人のからだ」の必要なことを勉強したいと思いました。
- ・人権に関する切り口(高齢・児童虐待 等)もお話しされたので、今後は人権啓発講座を望みます。

2023年度・熊西まちづくり協議会 健康づくり部会主催
 「健康づくり講座」実績及び計画一覧表



	年月日	演題&講師	参加者
1	2023年 7月15(土) 10:00~12:00 (多目的ホール)	ニュースポーツ ユニカール ・ユニカール指導員 7名 ・スポーツ推進員(濱村洋子、中村好美)	15名
2	9月28(木) 10:00~12:00 (多目的ホール)	「高血圧ゼロのまち」へ 今日からはじめよう! 高血圧予防 (健康づくり部会出席 黒田さとみ保健師)	31名
3	10月1日(日) 10:00~12:00 (多目的ホール)	生涯学習部会・子ども部門(熊子連) と 健康づくり部会の共催 ニュースポーツ ディスコン	子ども34名 大人約10名
4	11月18日(土) 10:00~12:00 (多目的ホール)	ニュースポーツ ディスコン ・スポーツ推進員(濱村洋子、中村好美)	約35名
5	2024年 新春3社詣り 1月 6日(土)	岡田神社~興玉神社~一宮神社 (ウォーキング行事振興事業助成金を活用)	23名
6	2月 6日(火) 10:00~12:00 (多目的ホール)	北九州市立八幡病院 岡本院長の健康講話 (感染症について)	31名
7	3月 9日(土) 10:00~12:00 (たらばる公園)	グランドゴルフ (たらばる公園) ・スポーツ推進員(濱村洋子、中村好美) ~雨天時は3月 23日(土)~	次回予定