

# 2023年 6月度キッチンでコミュニケーション 「魚の捌き方講座」

2023年 6/13日(火) 10:00~13:00  
(熊西市民センター・調理室) 曇り

参加者: 男性: 2名、女性: 10名、合計12名

## “今回のメニュー”

1. 海鮮チラシ寿司
2. スズキのフライ
3. 魚のロールキャベツ
4. 魚のアラの味噌汁(カニ入り)
5. 舌びらめムニエル 6. ハモのボイル



<次回の開催予定>

9/7(木) 10:00~13:00

発酵食品を使った料理(講師:山本氏)