

健康づくり部会主催

健康ウォーキング

新春三社詣り



令和6年1月6日(土) 10時~

健康ウォーキング年始恒例、三社詣りウォーキングを実施いたします。
どなたでも参加できますので、皆さん一緒に1年の健康と家内安全を祈願しに行きませんか? 帰りには嬉しいお土産付き♡
歩きやすい服装と履きなれた靴でご参加ください。寒いので防寒対策は万全に!

集合 : 10:00 熊西市民センター

曇天

集まり次第出発いたします。

携行品: 水筒・手袋・帽子・タオル・雨具・保険証・甘味他

ルート 熊西市民センター出発 → 岡田神社 → 興玉神社
→ 一宮神社 → 熊西市民センター解散

お土産がありますので熊西市民センターまでお申し込みください。
申し込み 12月22日(金)締め切り

熊西市民センター ☎ 093-621-3182

参加者: 23名
(女性11名、男性12名)



約9,000歩 2時間のウォーキング



本年度の干支・辰



全員で新年の挨拶と安全打ち合わせ後、スター前の記念写真

報告書作成: 熊西まちづくり協議会 事務局 金子良憲



曲里の松並木通りからスタート



岡田神社で参拝後、記念写真



次は興玉(おきたま)神社(熊手通り)でお参り



帰路: 皇后崎公園内をって熊西市民センターへ



三社目は一宮神社

2023年度・熊西まちづくり協議会 健康づくり部会主催 「健康づくり講座」実績及び計画一覧表



	年月日	演題&講師	参加者
1	2023年 7月15(土) 10:00~12:00 (多目的ホール)	ニュースポーツ ユニカール ・ユニカール指導員 7名 ・スポーツ推進員(濱村洋子、中村好美)	15名
2	9月28(木) 10:00~12:00 (多目的ホール)	「高血圧ゼロのまち」へ 今日からはじめよう! 高血圧予防 (健康づくり部会出席 黒田さとみ保健師)	31名
3	10月1日(日) 10:00~12:00 (多目的ホール)	生涯学習部会・子ども部門(熊子連) と 健康づくり部会の共催 ニュースポーツ ディスコン	子ども34名 大人約10名
4	11月18日(土) 10:00~12:00 (多目的ホール)	ニュースポーツ ディスコン ・スポーツ推進員(濱村洋子、中村好美)	約35名
5	2024年 新春3社詣り 1月 6日(土)	岡田神社~興玉神社~一宮神社 (ウォーキング行事振興事業助成金を活用)	23名
6	2月 6日(火) 10:00~12:00 (多目的ホール)	北九州市立八幡病院 岡本院長の健康講話 (感染症について)	
7	3月 2日(土) 10:00~12:00 (たらばる公園)	グランドゴルフ (たらばる公園) ・スポーツ推進員(濱村洋子、中村好美) ~雨天時は3月 9日(土)~	

次回予定