

2023年 8月度 「シニア料理教室」

“今日のメニュー”

1. 野菜巻きトンカツ
2. トマトの中華風サラダ
3. オニオンビーンズスープ
4. 総菜パン
5. フルーツゼリー

2023年 8月30日(水) 10:00~12:30

(熊西市民センター・調理室) 曇り

~参加者:男性7名、女性3名~

★ 前回(6月)は3年半ぶりに調理後、全員で会食を楽しみました。
今回も同様、調理後の会食が定着しつつあります！



今日のメニューもとても豪華！

<次回の開催予定>

10/31(火) 10:00~13:00

★ 皆さまの参加をお待ちしています！



(資料作成:熊西まち協 事務局 金子良憲)



2023/08/30

一品ごとに女性の助言をいただきながら、料理手順を確認！



2023/08/30



2023/08/30

今回も事前の準備から、女性には大変お世話になりました



2023/08/30

自分で調理した料理の味は格別！