2024年　10月度 「シニア男性料理教室」
「キッチンでコミュニケーション」と共催

岡本先生を講師に、そば打ち体験！

2024年　10月9日（水）10:00～13:00
（熊西市民センター・多目的ホール・調理室）　晴れ

★ 講師　：岡本道和氏、柏田勝氏、工藤順子氏
★ 参加者：男性12名、女性12名　合計：24名

岡本先生

柏田講師

工藤講師

＜次回の開催予定　：　魚の捌き方＞
2024年　12/10（水）10:00～13:00

★　皆さまの参加をお待ちしています！

昼食は岡本先生手作りの掛けそば・ざるそば

自分で作った蕎麦はお持ち帰り