

2024年 2月度 「シニア料理教室」

本年度最後のシニア料理教室 ～料理の基本を学べた1年でした！～

“今日のメニュー”

1. おこげ風中華あんかけ
2. ふわふわ卵の中華スープ
3. 焼き大根とほうれん草のサラダ
4. 簡単チョコプリン

★ 今日はバレンタインデー、メニューに工夫あり！

2024年 2月14日(水) 10:00～13:00

(熊西市民センター・調理室)

晴れ

★ 講師 : 片岡職員 他3名

★ 参加者 : 男性10名、女性4名 合計:14名



今日のメニューも自宅で挑戦出来そう！

<次回の開催予定>

2024年 4/10(水) 10:00～13:00

(資料作成:熊西まち協 事務局 金子良憲)



★ 皆さまの参加をお待ちしています！



今回も片岡講師から新レシピの説明を受ける



都度、料理手順を確認しながら調理！



本年度、女性の皆様には大変お世話になりました！！

