

# 2024年 4月度 「シニア料理教室」

本年度第1回目、新入会者2名をお迎えしてスタート！

## “今日のメニュー”

1. たけのこご飯(混ぜ込み)
2. じゃがいものあべかわ団子
3. 新ごぼうとツナの和風ゴママヨサラダ
4. 春きゃべつとベーコンのスープ
5. 鶏肉のオニオンソース煮

2024年 4月10日(水) 10:00~13:00

(熊西市民センター・調理室)

晴れ

★ 講師 : 片岡職員 他3名

★ 参加者 : 男性10名、女性4名 合計: 14名



<次回の開催予定>

2024年 6/12(水) 10:00~13:00

★ 皆さまの参加をお待ちしています！

★ 今回は“旬のたけのこ”の差し入れがあり！  
調理後、皆さんで楽しく会食！

(資料作成:熊西まち協 事務局 金子良憲)



今回も片岡講師から新レシピを学びました



初参加者も熱心に挑戦！



時間内に手際よく調理！



今年も2か月おきの学びの場を楽しみましょう！