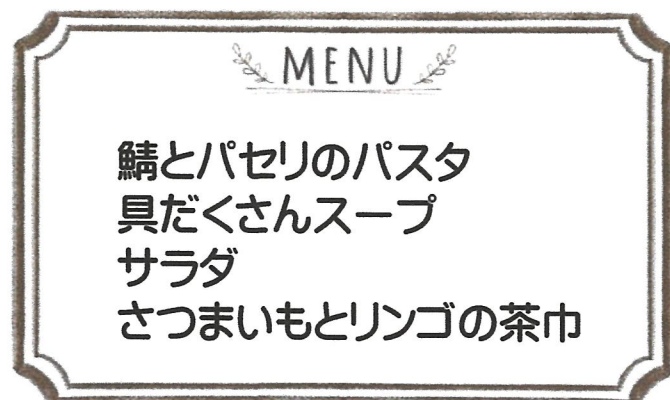


R7.12月10日 シニア（男性）料理教室 北九州市食生活会改善推進員協議会合同開催



参加者 男性6名 女性3名
スタッフ2名+1名
ヘルスメイトさん5名

次回は 2月18日(水)です



ヘルスメイトの会長さん方



おじさん2人のなんだかかわいい後ろ姿



お久しぶりの野崎さん



手順確認！





いつも脇役のパセリ
実はビタミンやミネラル
たっぷりの優秀野菜！
刻んでパスタに入れたら…
あら 美味しい！



健康料理を学び、さらに健康に関する講習を受け
ヘルスサポーター登録証を頂きました。



シニア料理教室(男性料理教室)を偶数月の第2水曜日に行っています。

”シニア”と名前がありますが男性ならば年齢を問わず参加できます、一緒にお料理しませんか？

偶数月第2水曜日 10:00～13:00 調理・食事・片付けまで

参加費 600円＋お米1合 (忘れ等で持って来なかった場合は150円増し)

