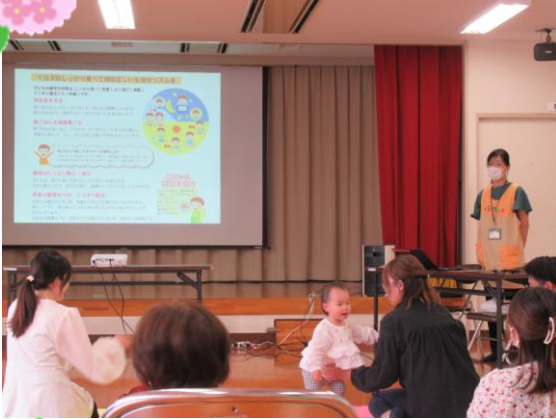


くろっこ広場 6月 未就園児親子

栄養士さんによる食育講話・試食



お子さん6名、保護者7名の親子が参加されました。プロジェクターを使って、幼児期の食事の大切さなどをポイントをおさえてわかりやすくお話をされました。その後、栄養士さんとヘルスメイトさん達が作ってくれた試食のおかずを親子で食べ、個別に栄養士さんに質問したり、試食のおかわりをする子どもで楽しい学びの会になりました。野菜の摂取量がわかるベジチェックも体験することができました。



パン格拉タン&
れんこんとわかめのきんぴら



ベジチェック測定中

【参加者の声】

- ・献立を考える上で意識した方が良かったことや発達段階に応じた食材の形・柔らかさ等の説明を聞くことができて良かったです。
- ・いつも固定メニューばかりなので新しいレシピを知れて良かった。

