

わくわく黒崎フレンス オープン料理1



7月2日（水）家庭教育講座2回目オープン講座1が終了しました。

講師には西部ガス（株）西部ガス北九州リビング営業部エリア営業グループの志崎 真佐美先生と菰田さんに指導していただきました。

オープンだけで簡単に、キーマカレー・ナン・サラダ・ヨーグルトマフィンが出来上がり、受講生の皆さんにも喜んでいただきました。



【皆さんの感想】

- ・大変美味しかったです。ゆで卵がオープンで出来るなんてびっくりです。
- ・簡単スピード料理で参考になりました。
- ・オープンで簡単に美味しい料理が出来て驚きました。キーマカレーをオープンで作るという事が初めてだったので家でも作ってみたいと思います。
- ・オープンだけで色々な料理が出来て楽しかったです。家でまた作ります。
- ・簡単に調味料も使わず美味しく作れたので家でチャレンジしてみます。