

元気ハツラツ 報告(4月1日)

フィンランド発祥の軽スポーツ「モルック」



＜参加者の声＞

「あと何点・・・しっかり狙って！」
「頭を使ってしっかり計算しないと」
「意外とむずかしい」

身体と頭をしっかりと使いながら、笑顔あふれる時間となりました。得点計算を考えながら投げることで自然と脳トレにもつながり、参加者同士の交流も深まりました。