

元気ハツラツ 報告(7月1日)

講話「骨粗しょう症」

製鉄記念病院 整形外科部長 末永 賢也 先生



<参加者の声>

「ためになるお話を丁寧に教えてもらえて良かったです」
「骨折は怖いと改めて感じました。日常の生活の中でできることをまずやってみようと思います」
「わかりやすい話を聴けありがとうございました。早速、骨密度検査に行ってみようと思います」

腰やひざなどの問題は多くの高齢者の方が抱える悩みの一つです。先生のていねいで分かりやすいお話に参加者の皆さんは真剣に聞かれていました。講話後は先生が色々な質問に答えて頂き、先生の回答に参加者の皆さんも、すっきりと納得されていました。