

わくわく黒崎フレンズ チーズを美味しく楽しむために



みなさん
どんなチーズを
よく食べますか？

講座で試食した
たくさんの種類の
チーズです



6月4日（水）雪印メグミルク（株）九州CR

企画推進課 管理栄養士 木庭理恵氏をお迎えしてチーズの歴史やチーズの種類・栄養についてお話をさせていただきました。

色々な種類のチーズと相性の良い（フルーツ・ナッツ・はちみつ・珈琲）などをあわせて試食をしてみました。また、チーズの産地と近いフルーツやワインは相性が良いそうなので試してみてくださいね(*^-^*)



参加者の声

「チーズは普段からよく食べていますが、こんなに色々なチーズが味わえて良かったです」
「カマンベールチーズとリンゴの相性が最高でした」
「講座を参考に次はワインと楽しんでみます」などの感想をいただきました