

元気ハツラツ健康講座

10月2日(水) 報告

囲碁ボールとごもくお手玉



白と黒のボールをスティックで打ちます！
「音を聞いたらわかるよ」
「ワー！キヤー！」と賑やかな歓声があがっていました。



「ここを狙って」
「惜しい！」などの声が聞かれとても盛り上がっていました。体も頭も動かして今日も頑張りました。お疲れ様でした！

次回 皆さ～ん！参加募集中です
11月6日(水) 13:00～

高齢者の口腔ケア
歯科衛生士のお話

「一生を食べて過ごせる
お口をめざそう！」



小原美恵先生