

元気ハツラツ健康講座

報告



講師:製鉄記念八幡病院
顧問 土橋卓也先生

6月4日(水)「ボケない秘訣」



高齢者の認知症予防について、土橋卓也先生より
40名近くの方々にわかりやすいスライドで
有意義なお話をして頂きました。

皆様のご参加、ありがとうございました。

～参加者の声～



「話がとても面白く心に響く声で、ボケ防止になりました」
「食事が大切なこと、運動をすること、これからの生活に
気を付けます」「次回も土橋先生のお話が聞きたいです」
「毎日30分歩こうと思います」「うどんに塩分が入っている
とは、思わなかった」「笑って楽しんで聞くことができました」
「健康チェックルームに行ってみたいと思います」

次回:7月2日(水) トリコロキューブ お待ちしています