

輪投げ 的棒に輪を投げ入れるゲームです



ラジオ体操で怪我の予防

健康推進員とお口の体操
「アリさん集まれアイウエオ!!」
と大きな口と声で言うと
元気も湧いてきます。



こまめな水分補給

んー難しい。山に投げてみよう。
いやー届かん。いい感じ。入った入った
すごい。おいしい。など沢山の大きな声
が聞かれます。皆さん、工夫されて
楽しまれています。



フレイル予防の
チェック表は
洗剤の景品と
交換しました



健康推進員の皆さんが、準備、進行、
用具の片付けなどをして下さいました。
いつも、ありがとうございます

皆さん、暑い中
お疲れ様でた！

次回
9月4日(水)