

元気ハツラツ健康講座報告

グラウンドゴルフ 10月1日(水)

秋晴れの中、石畑公園でグラウンドゴルフをしました。

皆さん、ボールポストを目指して、クラブを振っていました。

「やったあ〜」「はずれた〜」など、笑顔あふれるプレイをされていました。汗をかきながら仲間と触れ合う、楽しい時間となりました。みなさん、お疲れ様でした。



次回 保健師さんのお話

「検診結果の見方を教えて」

11月5日(水) 13:00～血圧測定

13:15～お話

14:15～質問タイム

