

令和7年度黒崎元気ハツラツ健康講座

時間 13:00～15:00 ～健康づくり推進員の会共催～

月 日	内 容	場 所
4/2 (水)	お花見グランドゴルフ 雨天：ペタンク	石畑公園 雨:多目的ホール
5/7 (水)	ラダーゲッター	多目的ホール
6/4 (水)	「ボケない秘訣」 講師：製鉄記念八幡病院 土橋先生	第二会議室
7/2 (水)	トリコロキューブ	多目的ホール
8/6 (水)	囲碁ボール	多目的ホール
9/3 (水)	モルック	多目的ホール
10/1 (水)	グランドゴルフ 雨天：ペタンク	石畑公園 雨:多目的ホール
11/5 (水)	「健康診断書の見方」 講師：保健師	第二会議室
12/3 (水)	輪投げ	多目的ホール
1/7 (水)	ラダーゲッター (アンケート)	多目的ホール
2/4 (水)	トリコロキューブ	多目的ホール
3/4 (水)	ごもくお手玉	多目的ホール

- ・ 運動が出来る格好で、室内運動靴、タオル、飲み物を用意し、ご参加下さい。
- ・ 保険料年500円が必要です。
- ・ 内容は、変更になる事があります。

黒崎市民センター 093-641-4106

令和7年度 「元気ハツラツ健康講座」 申込み

ふりがな			
名前		年齢	才
住所 八幡西区			
電話		携帯	