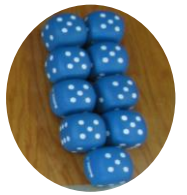


元気ハツラツ健康講座 報告 7月3日(水)

トリコロキューブ 軽く柔らかい素材で、当たっても怪我の心配がありません。ギュッと握ってもフワッと戻る構造で、知育発達や筋力増加などの効果が期待できます



健康推進員とお口の体操
「アリさん集まれアイウエオ!!」と大きな口と声で言うと
元気も湧いてきます。



自分の持つサイコロと同じ色の数字を目指して投げます！



お茶タイム
こまめに水分補給をし、
お話に花が咲きます



得点計算中！

得点を足したり、掛けたりしてみんなで頭の体操もします。

暑い中お疲れ様でした！