

# 元気ハツラツ健康講座 報告1月7日

## ラダーゲッター

紐で繋がっている2個のボールをはしごに向かって投げ、引っ掛かると得点になります。ワンバウンドでかかると高得点です。



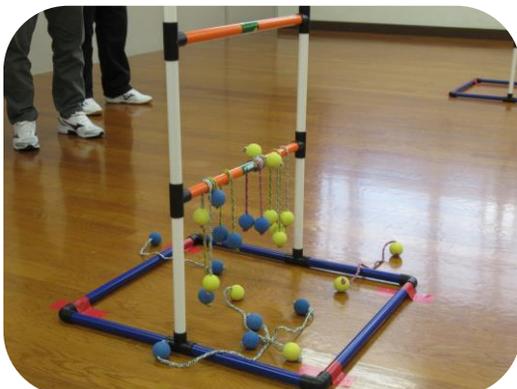
お口の体操



ラジオ体操



タイミングを合わせて～  
それっ！！ 行け～！！  
やった～！



みなさん、うま～い！！

次回は  
2月4日（水）13:00～  
多目的ホール  
トリコロキューブ  
皆様に人気の  
競技です。

