

元気ハツラツ健康講座 報告5月7日

ラダーゲッター

紐で繋がっている2個のボールをはしごに向かって投げ、引っ掛かると得点になります。「曲がった〜」「ナイス!」「強かった〜」等、大きな声が出ていました。



お口の体操



狙って狙って!



ラジオ体操



はしごにひかっけます



健康推進員による説明

次回

6月4日(水)

13:00~

『ボケない秘訣』
製鉄記念八幡病院
土橋先生のお話



水分補給と楽しいお喋り