

【9月3日】

家教 押し花フレーム 報告



家庭教育講座の4回目が終了しました。講師にはガーデンコーディネーターで花育士の坂元貴子氏をお迎えして押し花アートを教えていただきました。

* 皆さんの感想 *

* 美しい押し花を使って、素敵なフレームを作ることができて楽しかった * 花を置いてバランスをとるのが難しかったです・家でもやってみます * 先生の説明はわかりやすくてよかったです



くろっこ広場 報告「親子で音遊び」【9月1日】



6組の親子が参加され、ピアノにあわせて挨拶やダンス、リラクゼーション・マッサージなど盛りだくさん。子ども達も生のピアノに触れて興味津々とても楽しそうでした。



【参加者の声】

- ・上の子ども下の子も音遊びを本当に楽しんでいて良かったです。
- ・子どもが音楽に合わせて楽しそうに体を動かしていました。

元気ハツラツ健康講座 【9月3日】



初めてのモルックを楽しみました。「当たった、当たった」「あと、2で50よ!」チームの応援で歓声が上がりました。木の棒がマットの反発で思わぬ方向に転がると、笑い声が聞かれました。体と心、頭の体操にもなりました。



ラジオ体操報告 【7月22日～ 8月22日】



参加延べ人数1,437名

健康フェア 【8月22日～ 29日】



健康クイズ参加者128名

ナチュラライフ 報告 【9月10日】

門司観光アドバイザーの内山昌子氏にお話をさせていただきました。地図を使つての説明や、写真も参考に明治・大正・昭和と人々の暮らしや街の移り変わりをわかりやすくお話しして頂きました。



昭和6年に建てられた木造3階建ての三宜楼についても学び見学のポイントなどを伺いました。11月12日(水)の大人の遠足～裏路地を散策～も楽しみです

ともだちひろば 報告 【9月13日】

『刺繍糸でタッセルづくり』



《おともだちの感想》

- 自分の好きな色のタッセルを作る事ができ、タッセルの作り方も覚える事ができた。
- 糸を巻くときに苦戦して難しかったけど楽しかった。

こどもいけばな 報告 【9月6日】

今日のお花
○雲竜柳
○黄輪菊
○白小菊
○リンドウ
○ドラセナ

今日のポイント
○足元をしめる
○動きを大切に
○花のバランス
を取る



《おともだちの感想》

- ドラセナがおもしろい。
- 雲竜柳の生け場所が難しかったけど、上手に生けた事ができた。



健康講座 【8月22日】

『糖尿病ってどんな病気?』
～糖尿病とうまくつきあう方法とは?～



製鉄記念八幡病院
糖尿病看護認定看護師
鳥取 和代 氏

ふれあいニュースポーツ 【9月7日】



ラダーゲッター
優勝 くろさき婦人会