

2025年11月1日
第249号

黒崎市民センターだより

発行責任者：久我 正彦 八幡西区藤田4-1-1 Tel 093-641-4106 Fax 093-641-5300 ホームページ <http://www.ktqc01.net/nisi/krcc/>

黒崎は、元気でなかよくまちづくり

黒崎市民センター

ホームページ

はこちら



ナチュラルライフ応援講座

ウクレレで楽しく脳トレ♪

日 時：11月10日（月）
場 所：3階 多目的ホール
講 師：sweet ukulele club
福田 百合香氏
定 員：15名（先着）



大人の遠足～門司港の路地裏を散策～



日 時：11月12日（水）
集 合：10：00 黒崎駅
黒崎→門司港→三宜楼→栄町商店街→
三井倶楽部で食事→黒崎駅解散
参加費：食事代＋保険
※食事は3種類から選んでください
・鯛のあら炊き御前
・海鮮焼きカレー
・ビーフ焼きカレー

家庭教育講座

地域と連携で 楽しく子育て

日 時：11月19日（水）10:00～12:00
場 所：3階 第3会議室
講 師：南小倉市民センター
本田 ひとみ 氏
定 員：25名（先着順）
参加費：無 料



11月の予定表 （センター・地域）

- 1（土）こどもいけばな
- 5（水）元気ハツラツ健康講座
- 8（土）ともだちひろば
- 10（月）ナチュラルライフ応援講座「ウクレレ」
- 12（水）ナチュラルライフ応援講座「門司港散策」
黒崎社会福祉連絡協議会
- 14（金）民生委員児童委員協議会
- 15（土）子ども食堂
- 17（月）くろっこ広場「薬のセミナー」
妊産婦・乳幼児なんでも相談
くろさき婦人会
- 19（水）家庭教育講座「地域と連携で楽しく子育て」
黒崎まちづくり協議会役員会・理事会
- 20（木）川柳入門講座
- 25（火）黒崎第6自治区会 定例会
- 26（水）ふれあい昼食交流会
- 28（金）黒崎第3自治区会 定例会
黒崎地域でGO！GO！健康づくり事業
「保健師さんに聞いてみよう！」

元気ハツラツ健康講座 【健康づくり推進員の会共催】

11月「健康診断書の見方」

日 時：11月5日（水）13：00～15：00
場 所：2階 第2会議室
講 師：八幡西区役所 保健福祉課
保健師 首藤 玲 氏

黒崎地域でGO！GO！健康づくり事業

黒崎まちづくり協議会主催

正しい知識で伸ばそう健（幸）寿命

地域の保健師さんに聞いてみよう！

日 時：11月28日（金）13：30～14：30
会 場：黒崎市民センター 2階 第2会議室
講 師：八幡西区役所 保健福祉課 地域保健第二係
保健師 首藤 玲 氏
定 員：50名
参加費：無 料
内 容：高血圧について教えて！
高血圧症ってどんな病気？
健康診断結果の見方を教えて
自身がどのような状態なのかを正しく判断

川柳入門講座2回シリーズ

普段のちょっとした出来事や思い出を五七五にのせて、川柳を作ってみませんか？笑いを通して親睦を深め、コミュニケーションの輪を広げ脳を活性化して若返りしましょう！
お気軽にお申込みください♡

日 時：11月20日（木）10：00～12：00
12月18日（木）10：00～12：00
場 所：3階 第3会議室
定 員：20名（先着順）
参加費：無料



くろっこ広場

薬のセミナー

～乳幼児保護者向け～



乳幼児のおくすりについて薬剤師の佐藤 華菜先生にお話をお伺いします
質問なども受け付けます

日 時：11月17日（月）10：30～11：30
場 所：3階 多目的ホール
定 員：15名（先着順）

講座はすべて黒崎市民センターにお申し込みください

☎ 093-641-4106