

## 黒崎地域でGo!Go!健康づくり事業 （11月28日）

### 地域の保健師さんに聞いてみよう！



八幡西区役所  
保健福祉課  
保健師  
首藤 玲氏

《参加者の声》  
○検査は毎年受け  
ていましたが  
「変わりありません」と聞くと  
改めて健診表を見る事がなかっ  
たです。  
○自分の身体の状態を知る事が  
できてよかったです。



## くろっこ広場 報告 [12月1日] クリスマスパーティー



12組の親子と一緒にクリスマスパーティーを樂  
しみました。八幡西区子育てオーッ!!援隊の皆さん  
の大型紙芝居・エプロンシアター・ハンドベルの演  
奏など盛りだくさん！子ども達も近づいてみたり、  
リズムをとったりと楽しそうな様子でした。

## 元気ハツラツ健康講座 報告 [12月3日]



12月は「輪投げ」を行  
いました。暖房もいらない  
ほどの熱気で「難しくて入  
らない～！おしい！」得点  
すると



「すごい！！」の歓声が上がっ  
ていきました。健康推進員の皆  
様、準備から片付けまでお疲  
れ様でした。

### センターからのお知らせ

12月より小柴 肇さんが新しい職員  
として仲間に加わりました。  
皆さんよろしくお願ひします。



## 花だんの花植え 報告

11月27日（木）  
市民センターの花壇を地  
域の美化部会と地域ボラ  
ンティアのみなさんで花  
を植えました。



今回のお花は  
キンギョソウ・ビオラ・ア  
リッサム・クリサン  
セマムの4種類です！  
これから、きれいな花が咲  
くのが楽しみですね！



## ともだちひろば 報告 [12月13日]

### クリスマスケーキを作つてみよう！



#### 《おともだちの感想》

○ケーキを作る機会があまりなかっ  
たから楽しかった。  
○自分の好きなようにデコレーション  
できてうれしかった。

## 川柳講座 報告 [12月18日]



安川主幹から川柳の歴史、  
成り立ちのお話を伺い、川柳の  
奥深さ・楽しさを学びました。

## クリスマスコンサート 報告

12月20日（土）市民セ  
ンターの多目的ホールで、  
北九州市を中心活動さ  
れているオールデーズバ  
ンド“プレアデス”のみ  
なさんに演奏していただき  
ました。



昭和30年代に誕生した  
懐かしいポップスを中心  
に日本語の歌詞で盛り上  
げていただきました。  
参加された皆さんも、よ  
くご存じの音楽を楽し  
まされていました。



## ふれあい昼食交流会

日 時：1月28日（水）11:30～  
場 所：2階 第2会議室  
献 立：れんこんバーグ・黒豆ご飯  
冬野菜の和え物・すまし汁・日の出かん  
定 員：先着15名  
参 加 費：500円  
【主催】食生活改善推進員黒崎グループ

## ひまわり文庫が入替わりました

成人100冊 児童50冊  
大活字18冊

- ・1回につき4冊まで2週間貸出します
- ・事務所カウンターにある「貸出申込書」  
に記入し職員にお渡し下さい。

11/28



## 古紙回収にご協力ください！

収益金は地域の行事に役立ちます

- 新聞チラシ
- 雑誌
- 段ボール
- 雑紙（袋）

