

元気ハツラツ 報告【4月2日】

グラウンドゴルフ

第1回目はお天気にも恵まれ、満開の桜を見ながら石畠公園でグラウンドゴルフを行いました。

皆さん「やったあ～！」「はずれた～」など楽しくゲームをされていました。なんと「ホールインワン」もしました。



次回5月7日（水）ラダーゲッター

妊産婦・乳幼児なんでも相談

月1回保健師と看護師がお子様の育児相談などを行っています。お気軽に立ち寄りください。

日 時：5月19日（月）

10:00～11:15

場 所：2階 和室（大）

※体重測定を希望の方は母子手帳をご持参ください



クラブ連絡協議会総会

令和7年度の登録クラブは、代表者または代理人の方が1名出席してください。

日 時：5月15日（木）

受 付：13:00～（会費徴収）

開 始：13:30～

場 所：2階 第2会議室



ふれあい昼食交流会

日 時：5月28日（水）11:30～

場 所：第2会議室

献 立：白身魚の黄金煮・ピースごはん

小松菜とコーンのサラダ

はるさめ汁～余った卵白を利用して～

草もち

定 員：先着20名

参加費：500円

※4月から参加費を変更しています。



【主催】食生活改善推進員黒崎グループ

くろっこ広場 報告【4月7日】



4月7日（月）八幡西区子育てオーッ!!援隊の磯邊恵理子氏をお迎えして手あそび・絵本読みきかせ・五月節句の飾り物作りと盛りだくさんの講座を行いました。

となりのトトロのさんぽに合わせてのベビー体操では0才児のこども達も声を出したり手足を動かしたりと楽しそう。制作でも細かな作りに工夫がいっぱい、素敵な作品が出来上がりました。



詳しくはチラシをご覧ください！

乳がん検診

予防と早期発見

早期治療で安心を

日 時：5月28日（水）13:30～15:00

場 所：2階 第一会議室

予約受付：4月1日（火）～5月14日（水）

※電話での予約（集団検診予約センター）

☎ 0570-783-077

☎ 093-953-6168

注）市民センターでは受付はいたしません

クリーン北九州まち美化キャンペーン

5月30日～6月30日市民によるきれいな環境づくりの関心を高める為に実施しています

◆日 時：6月12日（木）【雨天中止】
10:00～10:40（受付開始9:30～）

◆集合場所：黒崎中央公園
【愛称：さんかく公園】

◆その他の(1)軍手 タオル ボランティア
飲料水は当日配布します
(2)PM2.5や光化学スモッグに
関する注意報が発令された場合中止します。

(3)雨天中止（当日午前8:15決定）

(4)感染予防対策には、ご留意くださいますようお願いいたします

(5)団体参加は、代表者が参加人数を確認の上、受付を行ってください。

◆お問合先：八幡西区夕原町2番10号
皇后崎環境センター まち美化係
☎ 093-631-5337
【担当】岡田・松本・三村