

夏休み特別企画 市民センターdeこどもグランピング体験



カレー作り

水遊び

防災謎解きクイズ



防災テント



ともだちチャレンジ隊 報告 【8月2日 3日】



サバイバルゲーム体験

おともだちの感想

- 最初はいろんな人がいて不安だったけど、どんどん不安じゃなくなって楽しかった。
- カレーを作ったり、水遊びをしたり、みんなで遊んだことが楽しかった。最後もレンジャーさんと1対1になって負けてすごく悔しかったけど楽しかった。

こども夏まつり ともだちひろば 報告

たくさんのボランティアさんの方に【8月9日】お手伝いしていただきました。



おともだちの感想

- いろんな人が来てくれて楽しかった。
- みんなで一緒に食べたり、遊んで楽しかったです。
- お客さんやお店屋さんができて楽しかった。
- みんなが来てくれてうれしかった。

クラブ文化祭説明会

【7月31日】



展示・芸能・運営クラブの皆様から活発な意見や質問が出ていました。
「黒崎秋のふれあいまつり」に向かって皆で協力していきましょう。

元気ハツラツ健康講座

【8月6日】

健康推進員のご指導の中「打つ時は球に集中」「短く持ったらいいよ！」など教えや励ましの声が聞かれました。お茶を飲んで一休みしながら、対戦を楽しみました。



八幡西区食生活改善推進員養成教室 受講者募集！

ヘルスマイト大募集！



食生活推進員（通称ヘルスマイト）とは、地域の皆さんの食を通じた健康づくりをすすめていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
※教室終了後、食生活改善推進員協議会への入会及び年会費が必要です
- ◆日時 令和7年10月20日～令和8年3月9日
(月1回、全6回) 概ね9:30～13:00
- ◆会場 八幡西区役所 3階 栄養指導室
(八幡西区黒崎3-15-3)
- ※2回目のみ北九州市立生涯学習総合センターで9:30～15:30
- ◆内容 健康づくりや食生活に関する講話、調理実習等
- ◆募集 先着20名程度(年齢不問)
- ◆申込 9月5日(金)からお電話でお申込み下さい
【申し込み・問合せ先】
八幡西区役所保健福祉課
担当：管理栄養士 TEL093-642-1444

