

報告

ナチュラルライフ応援講座

ウクレレで楽しく脳トレ♪



pixta.jp - 57006829

11月10日(月)sweet ukulele club 福田 百合加先生とスタッフの皆さんにウクレレの講座をしていただきました

今日の講座の目的は、楽器に触れることと 右手や左手の指先を使うことで楽しく脳トレをする事です🌸

みなさんから「体験が楽しかった」「はじめてウクレレをさわりました。軽くてなじみやすくて、続けてみたくなりました」「説明がわかりやすかった」などの感想をいただきました！



ウクレレを肩から掛けると
安定して弾きやすいです(*^-^*)



ウクレレの弾き方ポイント
持ち方・楽譜の味方を教わりました！



ウクレレの演奏に合わせて
フラダンスを踊っていただきました



ウクレレのを持参で
参加してくれました💛