

10月の休館日

5日(日)
13日(祝)
19日(日)
26日(日)

木屋瀬市民センター

こやのせだより

第255号



2025年 10月 1日 発行
発行所：北九州市立木屋瀬市民センター
所在地：八幡西区木屋瀬東 1-12-1
TEL & FAX：093-617-1127
発行責任者：佐藤美由貴
<https://www.ktqc01.net/nisi/kycc/>

木屋瀬に
集まれ!

2025

センターまつり

10/11(土)・12(日)10:00 開始

11
土 12
日 10:00~12:00
スタンプラリー
もあるよ!
(子ども限定)

11
土

☆健康フェスタ☆

10:00~12:00 講堂

西田医院 西田 有滋 先生

10:00~10:30「ラジオ体操第3をやりましょう」

他にも 体組織検査・健康相談等

減塩食展示・減塩チェックシート

減塩みそ汁試飲

☆認知機能テスト

小川 琴菜 保健師

健康チェック

10時30分~

- ・運動機能測定3種類
(片足立ち、立ち上がり、TUG3m)
- ・血圧測定、握力
- ・ベジチェック、血管年齢測定

(協力:明治安田生命)

主催: 元気な木屋瀬校区「健康の会」

11
土

☆作品展示☆

10:00~17:00

10:00~15:00

センターで活動される皆さんの絵や
手作り作品を展示しています。
ひとつひとつ心のこもった力作です。
どうぞお楽しみください!

12
日

☆芸能ステージ発表☆

10:00~ 講堂

センターで活動される皆さんの
日頃の活動を披露します。

音楽・ダンス、ぜひご鑑賞ください。

11:30~ 講堂

- ・子ども達による宿場踊り
木屋瀬宿場踊り保存会
- ・木屋瀬祇園太鼓
木屋瀬青年会とちびっ子達

主 ボランティアグループ「きらり」
催 「日ノ出町町内会」

他にも、フライドポテト・串カツ
コロッケ・アメリカンドッグ・綿菓子
ポップコーン があります。

11
土

☆ふれあい広場☆

10:00~11:30

・ゲームコーナー ...100円

100 円で、

割りばしパチンコ・缶でタワー
型抜き・ストライクアウト・輪投げ
5種類ぜひ楽しめます!!

主催:木屋瀬校区青少年育成会

11
土

12
日

売切御免

食

品バザー☆ 10:00~

- ・カレー 350円
- ・焼きそば 300円
- ・から揚げ 200円
- ・のみもの 120円

前売り券
販売!

焼きそば・から揚げの前売り券を木屋瀬市民センターで販売します!

事務室にて、10月 7日(火)17:00 まで販売。

当日の食品の引き換えは 14:00 までです。お忘れなく!

当日、現金でも販売しています。

11
土

☆蔵出しバザー☆

9:30~ 2階/第1和室

掘り出し物に
出会える予感!

マイバックを
ご持参ください!

11
土

12
日

9:30~

おまんじゅう
野菜、飲み物も
販売いたします

11
土

☆ひびき落笑会☆

13:30~15:00 講堂

笑って健康!

お腹がよじれるかも!?

観覧無料

12
日

コンサート

よう きん
☆揚 琴 の 調 べ ☆

13:00~14:00 講堂

中国で愛される伝統楽器・揚琴。
日本で聴ける機会は
めったにありません!



12
日

ワークミヨップ

10:00~

- ・どんぐりのストラップ 100円
- ・フェイクレザーのミニミニポーチ 200円
- ・簡単ディフューザー 500円(限定20個)

12
日

☆全員集合! ビンゴ大会☆

14:00頃~(商品がなくなり次第終了)
大人も
子どもも講堂に大集合!!



11
土

自慢のペット 写真館

地域の方のご自慢のペットの写真を
掲示します。ご来館のみなさんに好きな
写真に投票していただきます。

結果は後日発表!

写真を応募してくださる方
...詳しくは裏面へ



センターまつり

自慢のペット写真館♡ 写真大募集！

センターまつりで自慢のペット写真館を開催します。
飼っている(いた)かわいい♡かっこいい☆面白い♪
どんな写真でもOKです！たくさんの応募お待ちしております！

『応募方法』

- ・ペットの種類……すべてのペット(生き物)
- ・写真のサイズ…2L 横(カラーコピー可)
- ※センターではカラーコピーできません
- ・募集期間……10月8日(水)まで

※写真等は返却いたしません

◎センターに用紙を準備しております。写真を貼って
ペットさんの名前を書いて事務室に提出してください。



10/2(木) 子育て広場 この指と～まれ！

木屋瀬市民センター 講堂

- 乳幼児なんでも相談「ほのぼのルーム」
母子手帳をお持ちください 10:00～11:00
- 読み聞かせ & 子どもの教育にかかるお金のお話
11:00～12:00

健康シニア世代！ **みんなでピース** ～健康ライフ～
ミニ野球大会

日時:10月16日(木)10:00～11:30

場所:木屋瀬市民センター 講堂

(持) 飲み物、室内シューズ

ホームランを
狙え！

木屋瀬
シネマ

～木屋瀬シネマへようこそ～

マクベス(上映時間 103分)

10/20(月) 13:00～ 第一集会室

予約不要
観覧無料

9月4日(木) 子育て広場 この指と～まれ

今月もたくさんのお友達が参加してくれました！親子ふれあい遊び
では、だるまさんと一緒にゆ～らゆら♪ 楽しんでいましたよ☆
そのあとは、子どもの教育にかかるお金の話を学びました。



今月の絵本
・でてくるのだあれ
・あきぞらさんぽ
・もこもこもこ
・だるまさんの

9月13日(土) わんぱく広場

ファブリックパネルを作ろう



5月のバスハイクで、
茶染め体験をした職員S。
子ども達にも体験させたい！
と紅茶染めを企画しました。
輪ゴムを使って布をしぼり、
どんな模様ができるか
ドキドキ♡ワクワク☆
染め上がりを見た子ども達は、
「わぁー」と大騒ぎ！染めた布を乾かしてパネルに
貼って完成です！センターまつりで展示します☆



染め職人は、
職員Kともう一人のS。
背中がカッコイイ☆

お楽しみに♪

9月17日(水)

血管を若く保には

サトちゃんといっしょ
& みんなでピース 合同開催！

血管を若く保つための大切なヒントを
たくさん学ぶことができました。
皆さん、笑ったり・うなずいたり、
熱心にメモを取られていました。

若々しく生きるために
食・運動・社会参加

この講座を通して、健康作りを見直す
きっかけにしたいと思いました！

今日から実践するしかない！！



土橋先生

10月

2日(木) 乳幼児なんでも相談 ほのぼのルーム
子育て広場 この指と～まれ！

3日(金) 健康料理

11日(土) センターまつり

12日(日) センターまつり

16日(木) みんなでピース～健康ライフ～ ミニ野球大会

20日(月) 木屋瀬シネマ 「マクベス(103分)」

23日(木) ふれあい昼食交流会

10日(金)はセンターまつりの準備の為、お部屋の使用はできません

人権講座 認知症サポーター養成講座～基礎編～

日時:11月13日(木)10時～11時30分

会場:木屋瀬市民センター 第1集会室

講師:奥川 満子 氏

定員:20名

受付開始:10月14日(火)～お電話または来館にて

認知症とはどういうものか

認知症の人との接し方

認知症共生社会を実現するために

認知症サポーターとしてできること を学びます

受講者には、
「認知症サポーター」の証である
「北九州市オレンジリング」を配布！

参加無料
です!!



家庭教育講座

木屋瀬の輪 & サトちゃんといっしょ 合同開催！！

簡単クッキング

日時 11月14日(金)10:30～13:30

会場 木屋瀬市民センター 調理室

講師 西部ガス(株) 齊藤 葵 先生

【定員】 16名

【受付開始】 10月14日(火)9:00～ お電話 又は 来館にて

【参加費】 500円(当日集金)

【持ってくるもの】 マスク・エプロン・三角巾・ハンドタオル
飲み物・参加費500円 ※持ち帰り袋は用意しています。

何を作るの？

黒糖まんじゅう

チーズノア

おいしそう！

抹茶の豆大福パン

豆乳みそスープ

※食材に小麦粉、バター、チーズ、くるみ、黒豆、大豆を使用していますので
アレルギー有無の確認をお願いいたします。※焼いたパンのみ持ち帰ります。

各講座のお問い合わせ・お申込み

木屋瀬市民センター TEL093-617-1127