

7月の休館日
6日(日)
13日(日)
20日(日)
21日(祝)
27日(日)

木屋瀬市民センター

こやのせだより

第252号



2025年 7月 1日 発行
発行所：北九州市立木屋瀬市民センター
所在地：八幡西区木屋瀬東 1-12-1
TEL & FAX：093-617-1127
発行責任者：佐藤美由貴
<https://www.ktqc01.net/nisi/kycc/>



妊産婦・乳幼児何でも相談
子育てほのぼのルーム

お子さんの身長・体重測定
をされる方は母子手帳を
お持ちください

日時：7/3(木) 10:00~11:00

場所：木屋瀬市民センター 講堂



子育て広場
この指と一まれ

楽しく身体を
動かしましょう♪

☆親子リトミック☆



日時：7/3(木) 11:00~12:00

場所：木屋瀬市民センター 講堂



わんぱく広場



☆7月のわんぱく広場は 夏祭りを楽しもう！

日時：7/5(土) 10:00~12:00頃

場所：木屋瀬市民センター 講堂

持ってくる物：上靴・水筒・タオル

12:00から避難訓練を実施します。保護者の皆様の参加をお待ちしています。



家庭教育講座 木屋瀬の輪
☆アートロール寿司に挑戦☆



日時：7/9(水) 10:00~12:00

場所：木屋瀬市民センター 調理室

持ってくる物：飲み物・エプロン・三角巾・マスク

持ち帰り用の入れ物・巻きす(お持ちの方)

参加費：800円(当日集金)



背骨コンディショニング体操

講師 背骨コンディショニングパーソナルトレーナー

白井 俊光 氏

日時：7/10(木) 10:00~12:00

場所：木屋瀬市民センター 講堂

持ってくる物：飲み物・タオル・ヨガマット(お持ちの方)

室内履き

みんなでピース ~健康ライフ~



パターゴルフ大会
手作りのコースでパター対決！

日時：7/17(木) 10:00~11:30

場所：木屋瀬市民センター 講堂

持ってくる物：室内シューズ・飲み物

全員集合！ ラジオ体操

大人も 子どもも みんなで元気に いち・に・さん！



8月3日(日) 午前7:00~

木屋瀬小学校 体育館

持ってくる物：上靴・タオル・水筒

雨天中止

サトちゃんといっしょ・キッズ編
サマースクール開催！

*申込は終了しました。

7/23(水) 10:00~12:00 工作 コロコロカレンダーを作ろう

7/30(水) 10:00~12:00 工作 ミニドラムセットを作ろう！

7/31(木) 13:00~15:00 お菓子作り フルーツ白玉パフェ

8/4(月) 10:00~12:00 木工工作 コリントゲームを作ろう

8/6(水) 10:00~13:00 子ども料理教室

ミートスパランチ☆デザート付



~昭和時代のシネマへようこそ~

お気に召すまま(87分)

7月22日(火)13:00~ 第1集会室

観覧無料、予約不要



今月は火曜日です！

令和7年度 子育てサポーター養成講座

「子育てサポーター」とは、「地域で子育てを支える人材」として、お近くの市民センターで活動する子育て支援ボランティアです。全5回の講座のうち4回以上出席された方は「子育てサポーター」として登録できます。ぜひ、ご参加ください。

日時：8/28(木)、9/4(木)、9/11(木)、9/18(木)、10/2(木)
10:00~12:00

会場：木屋瀬市民センター(八幡西区木屋瀬東1丁目12-1)

内容：北九州市の子育ての現状、子どもの発達段階と接し方、家庭でできる応急手当、子育てサポーターの実践事例等

受付期間：7/8(火)~7/31(木)

受講料：無料

申込・問合せ：木屋瀬市民センター

電話・Fax：093-617-1127

【主催】八幡西区役所コミュニティ支援課人づくり支援係

各講座の問い合わせ・申し込みは 木屋瀬市民センター TEL 093-617-1127

6/5(木) 子育て広場 この指と〜まれ！



絵本の読み聞かせと七夕飾りを作りました。



6/14(土) わんぱく広場

愛弓先生と楽しく身体を動かそう



講師の菅原愛弓先生と一緒に音楽に合わせてボディパーカッションをしました。



最初は先生の動きについてくのが大変でしたが、みんな楽しく体を動かしていました。



市民センター外周清掃のお礼



5月26日(月)にクラブ協議会によるセンター外周清掃が行われました。約60名の方が参加してくださり、とてもきれいになりました。ありがとうございました。

クラブ協議会会長 北崎 京子
木屋瀬市民センター館長 佐藤 美由貴

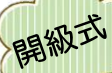


6/18(水) 睡眠と健康の知恵袋

睡眠についてのお話を講師の陽川先生からして頂きました。



最後に血管年齢の測定と野菜の摂取量を測定するベジチェックをしました。



6/19(木) 毎月第3木曜日は…

みんなでピース〜健康ライフ〜



第1回目は、レクレーションを行いました。自己紹介・ゲーム・体操・早口言葉など、みんなで大笑い！とても盛り上がりました。



7月の行事

- 3日(木) 子育て広場「この指と〜まれ！」親子リトミック 乳幼児なんでも相談ほのぼのルーム
- 5日(土) わんぱく広場 夏祭りを楽しもう！
- 9日(水) 木屋瀬の輪 アートロール寿司に挑戦
- 10日(木) サトちゃんといっしょ 背骨コンディショニング体操
- 17日(木) みんなでピース パターゴルフ大会
- 22日(火) 木屋瀬シネマ
- 23日(水) サマースクール 工作
- 24日(木) ふれあい昼食交流会
- 30日(水) サマースクール 工作
- 31日(木) サマースクール お菓子作り

