

9月の休館日  
7日(日)  
14日(日)  
15日(祝)  
21日(日)  
23日(祝)  
28日(日)

# 木屋瀬市民センター

# こやのせだより

## 第254号



2025年 9月 1日 発行  
発行所：北九州市立木屋瀬市民センター  
所在地：八幡西区木屋瀬東 1-12-1  
TEL & FAX：093-617-1127  
発行責任者：佐藤美由貴  
<https://www.ktqc01.net/nisi/kycc/>

各講座の問い合わせ・申し込みは 木屋瀬市民センター TEL093-617-1127

### 子育て広場 この指と〜まれ!

日時：9月4日(木) 10:00~12:00  
場所：木屋瀬市民センター 講堂



「ほのほのルーム」乳幼児なんでも相談 10:00~11:00  
(母子手帳をお持ちください)

【読み聞かせ&  
子どもの教育にかかるお金のお話】 11:00~12:00

### 生き生き子ども講座 わんぱく広場

ファブリックパネルを作ろう



日時：9月13日(土) 10:00~12:00  
場所：木屋瀬市民センター 講堂

### 木屋瀬シネマへようこそ〜



## ヘンリィ五世

9月16日(火) 13:00~  
上映時間 136分

みんなでピース〜健康ライフ〜・サトちゃんといっしょ

### 血管を若く保つには



日時：9月17日(水) 10時~11時  
場所：木屋瀬市民センター 第1集会室  
定員：30名  
申込み：8月25日(月)から  
(みんなでピースの方は申し込み不要です)  
講師：製鉄記念八幡病院 顧問 土橋 卓也 氏

### 木屋瀬中学校PTA/家庭教育講座〜木屋瀬の輪〜

## 「高校」を知ろう

日時：9月20日(土) 10:00~12:00  
場所：木屋瀬市民センター 第1集会室  
定員：30名 参加費：無料  
申込み：8月26日(火)〜  
講師：福岡工業大学附属城東高校 中学校渉外担当 古城先生

対象

- ・木屋瀬中
- ・木屋瀬小
- ・星ヶ丘小
- 親子での参加も歓迎です

木屋瀬校区まちづくり協議会・木屋瀬校区社会福祉協議会 共催

### 人権講座

## 複眼思考のススメ

〜見方が変われば世界が変わる〜

日時：9月27日(土) 13:30~15:00  
場所：木屋瀬市民センター 講堂  
参加費：無料 申込み：8月28日(木)から  
講師：一般社団法人TAO塾理事 波多野 毅先生



### 市民センター館長と一緒に地域づくりをしてくれる人を募集しています!(民間経験を重視した特別枠も募集中!)

定員：【一般枠】15名程度 【民間経験枠】若干名  
対象：①パソコンの基本操作ができる人  
②常時勤務できる人  
③民間企業等において、直近10年中に5年以上の勤務経験を有する人  
※ ③は『民間経験枠』のみ



申込み：9月24日(水)まで(必着)  
詳細は総務市民局地域振興課 電話 582-2111へ



＼どんな知識や経験も生かせる仕事です!／

北九州市民カレッジ

## 引き出そう!あなたのチカラ

〜"好き"でつながる次の一歩〜



自分の"好き"なことをどのように活かし、展開していくのかをアドバイザーの先生のお話や実際に取り組んでいる方々の事例から学び、次の一歩を踏み出すことを応援します。

<講座内容・講師>

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 第1回目 未来をデザインする学び    | 内田 満    |
| 第2回目 自分らしさをチカラにしよう  | 西尾 幸枝   |
| 第3回目 事例紹介           | まな Bees |
| 第4回目 伝えたいことが伝わるメソッド | 福岡 佐知子  |
| 第5回目 あなたの好きをカタチに    | 木ノ原 元美  |

【会場】八幡西生涯学習総合センター(八幡西区黒崎3丁目15-3)

【実施期間】10月22日~11月19日(毎週水曜日:全5回)  
18時30分~20時30分

【申込期間】9月5日~10月1日 【受講料】2,000円  
※詳細は八幡西生涯学習総合センター ☎641-9360



### 八幡西区 食生活改善推進員養成教室 受講者募集!

## ヘルスマイト大募集!



食生活改善推進員(通称ヘルスマイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをしていただくボランティアです。

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方  
※教室修了後、食生活改善推進員協議会への入会及び年会費が必要です
- ◆日程 令和7年10月20日~令和8年3月9日(月1回、全6回)  
概ね9:30~13:00
- ◆会場 八幡西区役所 3階 栄養指導室(八幡西区黒崎3-15-3)  
※2回目のみ北九州市立生涯学習総合センターで9:30~15:30
- ◆内容 健康づくりや食生活に関する講話、調理実習等
- ◆募集 先着20名程度(年齢不問)
- ◆申込み 9月5日(金)からお電話でお申込み下さい
- ◆申し込み・問合せ先 八幡西区役所保健福祉課 担当:管理栄養士 TEL093-642-1444



8/7 (木) 子育て広場 この指と～まれ!

八幡西消防署の方々から乳幼児に起こりやすい事故と応急処置についてのお話と、心臓マッサージの実技講習をしていただきました。



丁寧に指導していただきながら講習を受けました

ミニカーを握りしめて運転席へ。笑顔で推し活を楽しんでいました



**サマースクール**  
～サトちゃんといっしょ・キッズ編～

7/23 (水) コロコロカレンダーを作ろう



7/30 (水) ミニドラムセットを作ろう



7/31 (木) お菓子作り



8/4 (月) コリントゲームを作ろう



8/6 (水) 子ども料理教室



暑い中、みんな元気に参加してくれて、一緒に楽しい時間を過ごすことができました。工作の時間は、迷うことなく仕上げていく姿をみて驚きました。料理教室では、決められたグループの中で役割分担して、スムーズに調理することができました。講師の先生、地域の皆さま、ありがとうございました。

**9月の行事**

- 4日 (木) 子育て相談「ほのぼのルーム」  
子育て広場「この指と～まれ」  
第2回子育てサポーター養成講座
  - 11日 (木) 第3回子育てサポーター養成講座
  - 13日 (土) わんぱく広場
  - 16日 (火) 木屋瀬シネマ
  - 17日 (水) みんなでピース・サトちゃんといっしょ (合同講座)
  - 18日 (木) 第4回子育てサポーター養成講座
  - 20日 (土) 家庭教育講座
  - 25日 (木) ふれあい昼食交流会
  - 27日 (土) 社協・まち協合同人権講座
- クラブ協議会外掃は、10月4日 (土) です



高円宮賜杯 第45回 全日本学童軟式野球大会  
マクドナルド・トーナメント

**木屋瀬バンブーズ 祝 ベスト8**

令和7年度 センターまつり  
10月11日(土)・12日(日)開催!

- ・出品届の受付は終了しました
- ・出演届・出店届の受付は9月6日(土)までです

詳しい募集内容は木屋瀬市民センターまでお問い合わせください

蔵出しバザーの品大募集します

- 受付期間: 9月1日～30日
- ・未使用品 (食品はNG)
- ・手作り品 (品物は寄付に限ります)

11日(土)

- 10:00～12:00 健康フェスタ
- 13:30～15:00 ひびき落笑会
- 10:00～17:00 作品展示
- 9:30～ 蔵出しバザー

12日(日)

- 10:00～ 芸能ステージ発表
- 13:30～14:30 揚琴の調べ(コンサート)
- 14:30～ ビンゴ大会
- 10:00～15:00 作品展示

他にもいろいろ企画中!  
10月号でお知らせします

