# 鳴水市民センタークラス一覧表 令和7年4月現在

《お問い合わせ》

鳴水市民センター

**2** 621 - 3085

### 鳴水市民センターでは たくさんのクラブが行われています!

曜日	クラブ名	使用室	活動内容	開催週	実施時間	募集状況
月	手と手の会	調理室	手芸•料理	1•3•4週	10:00~12:00	_
	癒しのヨーガ	多目的ホール	ヨガ	毎週	10:00~11:30	0
	鳴水コロバーズ	多目的ホール	生きがい 健康づくり	1•3週	13:00~15:00	0
	コーラスきらら	多目的ホール	コーラス	2•4週	13:00~15:00	0
	鳴水パソコンクラブ	中会議室	パソコン	1•3週	10:00~12:00	0
	鳴水英語クラブzzz	小会議室	英語学習	毎週	10:00~11:30	0
	あおぎり会	多目的ホール	日舞	毎週	18:45~20:45	0
火	楽しい歴史	中会議室	歴史	2週	10:00~12:00	
	さわやか卓球クラブ	多目的ホール	卓球	毎週	13:00~15:00	×
	囲碁クラブ	中会議室	囲碁	毎週	12:30~16:00	0
水	ひまわり	多目的ホール	3B体操	毎週	10:00~12:00	0
	鳴水太極拳同好会	多目的ホール	太極拳	毎週	12:30~14:45	0
	そよ風卓球クラブ	多目的ホール	卓球	毎週	18:00~21:00	×
	鳴水書道クラブ	小会議室	書道	2•3•4週	10:00~11:30	0
	鳴水刺しゅうクラブ	小会議室	刺しゅう	1•3週	10:00~12:00	0
木	ほのぼの川柳	中会議室	川柳	4週	9:30~11:30	0
	ヘルスUP	多目的ホール	太極拳	3週	13:00~15:00	0
	Dance Groovy	多目的ホール	ダンス	毎週	17:00~19:00	0
金	美しくなるヨガ	多目的ホール	ヨガ	1•2•3週	9:30~11:30	0
	ラリー卓球	多目的ホール	卓球	毎週	15:10~17:10	0
	コーラスなるみず	多目的ホール	コーラス	1•2•4週	13:00~15:00	0
	ハートフラ	多目的ホール	フラダンス	1•3週	19:00~21:00	0
土	鳴水空手クラブ	多目的ホール	空手	毎週	12:30~14:30	0
	子ども&大人刺しゅうクラブ	中会議室	刺しゅう	1・3週	13:00~15:00	0

※募集状況など、詳細はセンターまでお問い合わせください。

〇 募集中

× 満員

― 問い合わせ必要

日時:5月12日(月)10:00 ~ 11:30

場 所:鳴水市民センター 調理室

定 員:12名(先着順)

持参品:500円・エプロン・三角巾・布巾2枚・台拭き1枚

講 師:八幡西区食生活改善推進員協議会 鳴水グループ

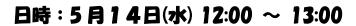
💅 ★ フレッシュトマトのピザ風トースト

★ ジャコ入りごはんピザ

★ すごもり卵
★ かんたんトマトスープ

★ ヘルシー野菜マフィン

\*申込は5月7日まで



場 所:鳴水市民センター 多目的ホール

定 員:30名(先着順)

食事代:500円

★ 白身魚の黄金煮★ 小松菜とコーンのサラダ

★ はるさめ汁 ★ ピースごはん

★ 早もろ

\*申込は5月7日まで\*

#### 北九州市民カレッジ 上し、

## 地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう!

#### <主な講座内容・講師>

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う!	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える~ポスターセッション	大久保 大助

【会 場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門 1-6-43)【実施期間】6月3日(火)~8月5日(火)10時~15時【申込締切】5月13日(火)【受講料】全10回3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

新しい職員紹介 坂井 祐子 地域の皆さんのお役に立てるよう頑張っていきたい と思いますので、よろしくお願いいたします。