



やまづばき



2025年6月1日発行
北九州市立鳴水市民センター
八幡西区東鳴水2丁目4-16
☎621-3085 FAX621-3086
E-mail na-sf@ktqc03.net
発行責任者 館長 中山民子

鳴水ふれ愛市民講座II

やさしいスマホ教室

～生活を便利に楽しく～

日時 6月30日(月) 10:00～12:10

内容 地図とカメラの使い方

LINEで連絡、友達追加、他

※ スマホは講師が準備します

対象 どなたでも

定員 20名(先着順)

参加費 無料



地域でGO!GO! 健康づくり事業



『健康チェックフェア』

日時: 6月7日(土) 10:00～12:00

場所: 鳴水市民センター 全館

【健康講話】10:00～10:30 「フレイル予防」について

お土産も
あるよ～♡

血圧測定・体組成計・握力測定

長座前屈・開眼片足立ち

食事診断 など



*とん汁・ごはんセット 100円(数量限定)

子ども菜園 6月

日時: 6月14日(土)

10:00～11:00 予定

集合解散: 鳴水小学校プール横の菜園

持ってくる物: 帽子・水筒・タオル・軍手
収穫袋(じゃがいもを入れる)

内容: じゃがいもの収穫とさつま芋の苗植え

※汚れてもよい服装と履き物で来てください。

6月6日(金)までに封筒にて出欠をお知らせください。

詳細は学校配布のチラシをご確認ください。

なるっ子ルーム

鳴水フリースペース

6月 5日(木) 済世第二幼稚園の先生と遊ぼう!!

6月 12日(木) フリースペース

6月 19日(木) お誕生日会(4月～6月生まれ)

6月 26日(木) 妊産婦・乳幼児なんでも相談・リトミック

※妊産婦・乳幼児なんでも相談は申し込み不要です。

保健師による育児相談・母子手帳をご持参ください。

体重測定・バスタオルをご持参ください。

時間: 10:00～11:30

申込み: 鳴水市民センター

TEL 093-621-3085

※イベントの時は10:30 始まりです!

フリースペース
以外是要申込み



《鳴水書道教室》

第2, 3, 4 水曜日

10:00～

11:30



和気あいあいと書を楽しみませんか? 毛筆(漢字・かな)・実用書・硬筆・大筆・小筆・万年筆を使って書いています。

《鳴水刺しゅうクラブ》

第1, 3 木曜日

10:00～

12:00



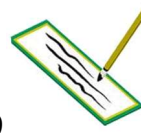
素敵な作品の出来上がりを楽しみにコツコツとやっています。ご興味のある方は、ぜひ一緒に楽しみませんか?

《ほのほの川柳会》

第4 木曜日

9:30～

11:30



季語もなく五・七・五の十七音で人情、人間の暮らし、人生、人の世の出来事を詠みます。笑いいっぱいの楽しい句会です。

《コーラスなるみず》

第1, 2, 4 金曜日

13:00

15:00



歌の大好きな仲間が集まって日本の名歌(童謡・思い出の歌) 世界の名曲など楽しく歌っています。

クラブ会員募集中!!

毎週水曜・金曜は
高齢者地域交流支援通所事業
『やまづばきの会』
毎週木曜は『なるっ子ルーム』
毎週土曜は9時から
『ウォーキング』雨天中止

*6月21日(土)はセンターの定期
清掃になっているため午前中の
入館は出来なくなります。

30	27	26	20	18	14	14	13	12	12	11	11	9	7	3	2	日
月	金	木	金	水	土	土	金	木	木	水	水	月	土	火	月	曜
ふれ愛市民講座	黒崎第五自治区定例会	妊産婦・乳幼児なんでも相談	生活安全パトロール	なるネット会議	まちづくり協議会役員会	子ども菜園	黒崎第五自治区定例会	社協サロン	もこもこ会議	民生委員会	ふれあい昼食交流会	健康料理	健康チェックフェア	黒崎第五自治区会総務会	社協役員会	行事予定

6月予定

