

わく
わく

子ども菜園

報告

「だいこんの種まき」

9月13日(土) 鳴水小学校菜園で大根の種まきをしました。畑に開けた穴に、小さな種を3つずつまきました。12月の収穫が楽しみです♪♪

種まきの後、10月に収穫するさつまいも畑の雑草取りをしました。夏の間に伸びた雑草を、みんなで一生懸命に取ったら、畑はとってもきれいになりました🌱

10月の収穫がたのしみですね🎵



なるっ子ルーム

鳴水フリースペース

報告

9月18日(木)

7・8・9月にお誕生日を迎えたおともだちのお誕生日会をしました。黒崎保育所の先生、インクル八千代の皆さんも加わって楽しい一時を過ごす事ができました💖



市民センターで茶道体験！



8月29日(金) 鳴水小学校の6年生が和室



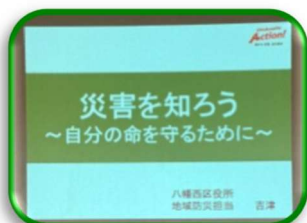
にて日本の伝統文化である茶道体験を行いました。子ども達はお茶室での立ち振る舞いや作法について学び、お菓子とお抹茶を緊張した面持ちで頂きました。

ふれあい昼食交流会

報告

9月10日(水)のふれあい昼食交流会は30名の参加がありました。

この日は八幡西区役所地域防災担当の吉津さんをお招きし、災害時の心構えなどをお話していただきました。まず、一番大切なのは“自分の身は自分で守る”こと！日頃から防災用品や食品などを備蓄しておくことの大切さを再認識しました。



おしらせ ラジオ体操しませんか(〇)／

申し込みなどは必要ありません。
好きな日に来てOKです。お休みも自由です。
パッと来て、チャチャッと体操して帰る♪お手軽ラジオ体操です。

＊月曜日～金曜日 9:00～
(土・日・祝日はお休みです)

＊ラジオ体操 第1・第2



八幡西区 食生活改善推進員養成教室

ヘルスメイト大募集！

食生活改善推進員(通称ヘルスメイト)とは、地域のみなさんの食を通じた健康づくりをすすめていただくボランティアです。



- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
※教室修了後、食生活改善推進員協議会への入会及び年会費が必要です
- ◆日時 令和7年10月20日～令和8年3月9日(月1回、全6回)
概ね9:30～13:00
- ◆会場 八幡西区役所 3階 栄養指導室
(八幡西区黒崎3-15-3)
※2回のみ北九州市立生涯学習総合センターで9:30～15:30
- ◆内容 健康づくりや食生活に関する講話、調理実習等
- ◆募集 先着 20名程度(年齢不問)
- ◆申し込み 9月5日(金)からお電話でお申込み下さい

【申し込み・問合せ先】

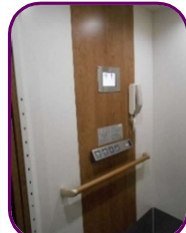
八幡西区役所保健福祉課 担当:管理栄養士 Tel093-642-1444



おしらせ エレベーターが新しくなりました！

この度、エレベーター工事に伴い、利用者の皆様には大変ご不便をおかけいたしました。

おかげさまで立派なエレベーターに生まれ変わりました。
ご協力、ありがとうございました。



ひまわり文庫



9月25日(木)に入れ替えました。
1人4冊まで、貸出期間2週間です。
本のリクエストも受け付けています。