館　　報　　令和７年５月１日　　発　行　　第３９４号

# 市民センターだより のりまつ

北九州市立　則松市民センター
発行責任者　牛島　香
〒807-0831　八幡西区則松二丁目９－１
TEL　６０２－２０１０
TEL･FAX　６０２－２０５６
Ｅメール　nm-cc@ktqc02.net

## 生涯学習市民講座【ポレポレ健やか塾】NEW

### さわやか体操　5月9日(金)スタート!!

自分のペースで無理なく楽しく健康づくりをしませんか？

日　　時　毎週金曜日　9:00～9:40
場　　所　則松市民センター　多目的ホール
定　　員　20 名程度（定員になり次第締切り）
　　申込受付中
保 険 料　500 円 前期分(5～10 月　８月はお休みです)
　　※初回に徴収します
各自持参　室内履き　水分補給

### 延ばそう健康寿命

～健康寿命を延ばすために、必要な運動とストレッチ～

日　　時　５月 26 日（月）　10:00～11:30
場　　所　則松市民センター　多目的ホール
講　　師　清家渉クリニック
　　健康運動指導士　　米岡　耕介　氏
定　　員　20 名程度（定員になり次第締切り）
　　申込開始日５月８日（木）９時より
参 加 費　100 円
各自持参　室内履き　水分補給

## 生涯学習市民講座　【おとな倶楽部】

### 知って得する相続と遺言のお話

「相続・遺言」について、正しい知識を楽しく分かり易く教えていただきます。

日　　時　５月 13 日（火）
　　10:00～11:30
場　　所　則松市民センター　第１会議室
講　　師　福岡県司法書士会
　　司法書士　　岡田　昭彦　氏
定　　員　30 名程度（定員になり次第締切り）
　　申込開始日　４月 24 日（木）９時より
参 加 費　無　料　　※個別の相談は出来ません。

### 新緑コンサート

福岡県立東筑高等学校吹奏楽部によるコンサート

日　　時　５月 24 日（土）13:30 開演
場　　所　則松市民センター　多目的ホール
定　　員　50 名程度　【親子参加可】
　　（定員になり次第締切り）
　　申込開始日　５月８日（木）９時より
参 加 費　無　料

## 子育て支援事業　ぴよぴよ則松クラブ

### 東筑保育園へ遊びに行こう

申込み受付中

日　　時：５月 12 日（月）１０：00 ～１２：00
場　　所：則松市民センター　多目的ホール
　　※保育園へ行く時間に限りがありますので
　　出来るだけ早い時間にお越しください。
対　　象：未就園児とその保護者
参 加 費：５０円（保険代）お子様一人につき

### ☆ 妊産婦･乳幼児なんでも相談 ☆

日　　時：５月 12 日（月）10：00～11：00
場　　所：則松市民センター　第１和室

毎月第2月曜日　10:00～11:00
(受付は11:00まで　1月､8月は休み)
※母子手帳が必要です。　主催：八幡西区　保健福祉課

## 生涯学習市民講座　【すまいる】

### プラバンでキーホルダーを作ろう！

日　　時　５月３１日（土）　10:00～12:00
場　　所　則松市民センター　調理室
定　　員　15 名（定員になり次第締切り）
参 加 費　400　円（材料費・保険代を含む）
※詳しくは学校からのお手紙をご覧ください。

## 令和７年度　職　員　紹　介

館　　長　牛島　　香
職　　員　元木　紀子
　　森田　香世
　　和田　由加里
　　鮫島　　勉
夜間職員　田代　清次　・　須﨑　　進

チーム則松として、地域のために頑張ってまいります。

## ５月の予定

| | |
|---|---|
| ９ 日（金） | ポレポレ健やか塾　『さわやか体操』 |
| 12 日（月） | 妊産婦・乳幼児なんでも相談<br>ぴよぴよ則松クラブ　『東筑保育園へ遊びに行こう』 |
| 13 日（火） | おとな倶楽部『知って得する相続と遺言のお話』 |
| 19 日（月） | 子育てネットワーク会議 |
| 24 日（土） | おとな倶楽部<br>東筑高等学校吹奏楽部『新緑コンサート』 |
| 26 日（月） | ポレポレ健やか塾『延ばそう健康寿命』 |
| 31 日（土） | すまいる『プラバンでキーホルダーを作ろう！』 |